

日付	完了期	後期	中期	初期
1月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚丼 ほうれん草と人参のおかか和え キャベツともやしのみそ汁 みかん	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参和え キャベツともやしのみそ汁	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮
2火	牛乳 クリームチーズサンド	パン粥	パン粥	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
3水	鶏肉のパン粉焼き ごはん カミカミサラダ バイン ほうれん草と厚揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スティック人参・きゅうり ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 きな粉と黒ごまのクッキー	ウエハース おせんべい	おせんべい	
4木	牛乳 小魚せんべい わたあめ	おせんべい	おせんべい	
	焼きそば とうもろこしおにぎり フランクフルト オクラの中華スープ バナナ	しらすうどん かぼちゃ煮 バナナ	しらすうどん かぼちゃ煮 バナナ	10倍粥 ブロッコリー煮 しらすとかぼちゃ煮
5金	じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
6土	マーボー豆腐茄子 ごはん マカロニサラダ もも 春雨スープ	5倍粥 マカロニサラダ 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 玉ねぎのスープ	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参煮 ほうれん草の白和え
	牛乳 クラッカー	ビスケット おせんべい	ビスケット おせんべい	
7日	牛乳 ビスケット	ビスケット	ビスケット	
	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん キャベツと人参のゆかり和え なし 小松菜と人参のみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え 小松菜と人参のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参煮 小松菜と人参のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 しらすと人参煮
8月	牛乳 蒸しパン	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
9火	鮭チャーハン バナナ ちくわときゅうりのあえもの ブロッコリーのコンソメスープ	しらす粥 バナナ スティック人参・きゅうり ブロッコリーのスープ	しらす粥 バナナ ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 ブロッコリー煮 ほうれん草と人参煮
	牛乳 彩りそうめん	野菜うどん	野菜うどん	
10水	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	肉団子スープ 枝豆ごはん じゃがいもきんぴら バイン	5倍粥 肉団子スープ マッシュポテト	7倍粥 肉団子スープ マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも煮 しらすと人参煮
11木	麦茶 アイスcream ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ビスケット	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
12金	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん ほうれん草とトマトのツナサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	5倍粥 ほうれん草とトマト和え 鶏ひき肉と野菜煮 オレンジ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 ほうれん草とトマト煮 鶏ひき肉と野菜煮 オレンジ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 ブロッコリーとかぼちゃ煮
	牛乳 お麩ラスク	バナナ おせんべい	バナナ おせんべい	
13土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	カレーライス キャベツと人参の昆布和え もやし中華スープ もも	5倍粥 しらすとじゃがいも煮 キャベツと人参和え ブロッコリーのスープ	7倍粥 しらすとじゃがいも煮 キャベツと人参煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 人参煮 しらすとじゃがいも煮
14日	麦茶 レアヨーグルトケーキ	ウエハース ビスケット	ビスケット おせんべい	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	ビスケット	
15月	ナポリタン ブロッコリーのしらす和え コーンスープ なし	鶏ひき肉うどん バナナ ブロッコリーのしらす和え	鶏ひき肉うどん バナナ ブロッコリーとしらす煮	10倍粥 ほうれん草煮 ブロッコリーとしらす煮
	牛乳 納豆チャーハン	野菜おじや	野菜おじや	
16火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚肉のしょうが焼き ごはん かぼちゃの煮つけ ミニゼリー 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と野菜煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と野菜煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 人参の白和え
17水	牛乳 マカロニココア	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
18木	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ わかめスープ みかん	5倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティック人参・きゅうり	7倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 しらす煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 パンケーキ	おせんべい	おせんべい	
19金	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	豆腐ハンバーグ ごはん キャベツと人参のおかか和え お麩とほうれん草のみそ汁 バイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
20土	牛乳 しらすピザ	野菜おやき	野菜おやき	

17 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏肉と野菜の照り焼き ごはん スパゲティーサラダ すいか なすと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーサラダ なすと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参煮 なすと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 しらす煮 かぼちゃとほうれん草煮
18 木	牛乳 とうもろこしパンケーキ	バナナ ビスケット	バナナ ビスケット	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	ビスケット	
	ビビンバ丼 冷やしトマト ポイルブロッコリー もも 高野豆腐としめじのみそ汁	三色粥 トマト ポイルブロッコリー 人参のみそ汁	三色粥 トマト ブロッコリー煮 人参のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮
19 金	麦茶 コーンフレーク	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ボークビーンズ ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え 小松菜ともやしのみそ汁 なし	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 小松菜ともやしのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 小松菜のみそ汁	10倍粥 しらす煮 かぼちゃと人参煮
20 土	麦茶 フルーチェ ビスケット	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
	ジャージャー麺 バナナ ほうれん草と人参のごま和え カレースープ	野菜うどん バナナ ほうれん草と人参和え	野菜うどん バナナ ほうれん草と人参煮	10倍粥 かぼちゃ煮 しらすとほうれん草煮
22 月	牛乳 焼きおにぎり	しらすおじや	しらすおじや	
	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん コールスローサラダ みかん 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 キャベツと人参和え 鶏ひき肉とほうれん草煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉とほうれん草煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 人参煮 ブロッコリーの白和え
23 火	牛乳 野菜ブリッツ	ビスケット おせんべい	ビスケット おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ハヤシライス もも ブロッコリーと人参のごま和え 豆と野菜のスープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え 豆と野菜のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 豆と野菜のスープ	10倍粥 ブロッコリー煮 しらすと人参煮
24 水	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜おやき	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	ビスケット	
	しらすと野菜煮 ごはん 小松菜の中華風サラダ パイン 里芋とねぎのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 小松菜と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 小松菜と人参煮 玉ねぎのみそ汁	10倍粥 しらす煮 ほうれん草と人参煮
25 木	牛乳 シュガートースト	パン粥	パン粥	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	なすのミートスパゲティー なし 三色ナムル 豆腐の中華スープ	なすのミートソーススパゲティー 三色和え 豆腐のスープ	7倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のスープ	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃとほうれん草煮
26 金	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
	肉じゃが ごはん ひじきの白和え パイン わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが ひじきの白和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ひじきの白和え ほうれん草のみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいもとほうれん草煮
27 土	麦茶 コーンフレーク	ウエハース おせんべい	おせんべい	
	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	冷やし中華 バナナ キャベツのしらす和え	野菜うどん バナナ キャベツとしらす和え	野菜うどん バナナ キャベツとしらす煮	10倍粥 かぼちゃ煮 しらすと人参煮
29 月	牛乳 鶏そぼろにぎり	鶏ひき肉粥	鶏ひき肉粥	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	しらすと野菜煮 ごはん オクラ納豆 オレンジ 小松菜としめじのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 小松菜のみそ汁 オレンジ	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 小松菜のみそ汁 オレンジ	10倍粥 ほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮
30 火	牛乳 冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	ビスケット	
	鶏肉のごまみそ焼き ごはん かぼちゃサラダ なし キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 しらすとブロッコリー煮
31 水	牛乳 オレンジゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	ビスケット	
	夏野菜カレーライス ミニゼリー ブロッコリーのツナサラダ ほうれん草とコーンのスープ	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ	10倍粥 ほうれん草煮 じゃがいもと人参煮
31 水	麦茶 お誕生日ケーキ	バナナ ビスケット	バナナ ビスケット	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。