2022年 11月 離乳食献立 わかば中央保育室

日日	2022年	11月	離乳艮瞅丛		わかば中央保育室
1 大学 の最近からい	日付	完了期		中期	初期
1 人 マカロニナラダ					
中乳 おびかべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんでい おさんでは まっぱりのよう から また おさんでは おさんがは おさのみです いまんでは おさんでは おさんでは おさんでは おさんでは おさんでは おさんがは おさのみです いまんでは おさんでは おさ	1 火	マカロニサラダ パイン	マカロニサラダ	ブロッコリーと人参煮	
中乳 おびかべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんべい おさんでい おさんでは まっぱりのよう から また おさんでは おさんがは おさのみです いまんでは おさんでは おさんでは おさんでは おさんでは おさんでは おさんがは おさのみです いまんでは おさんでは おさ		 	/ パトノ (学)	/ パン/3兆3	
2 水					
	2 水		 三色粥 野菜の含め煮	三色粥 野菜の含め煮	
			さつまりも考	さつまいた考	
4 金 報の書物とプロッコリー書 ごはん おのか 報答書からという はいます できません できま いきま かんかい かん できま かんかい かん できま から できません できま いきま かんかい かん できま いきま かんかい かんかい かんかい かんかい かんかい かんかい かんかい かんか					
生乳 おせんべい おせんべい おせんべい おせんべい おせんべい おせんべい 野菜うどん パナナ 小袋女とちくかし パナナ 小袋女とか パナナ パカナ・トマンのカーキ パナナ パカナ・トマンのカーキ パナナ パカナ・トマンのカーキ パナナ パナナ パナナ パカナ・トマンのカーキ パナナ パナカ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナカ パカ パ	4 金	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん キャベツと人参の昆布和え みかん	5倍粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉とブロッコリー煮	7倍粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉とブロッコリー煮	
5 土 含つるうどん		麦茶 コーンフレーク	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
中乳 シックスピラフ		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
中乳 クリームサンドビスケット ビスケット おせんべい 10倍粥 ほっれん草素 70ッコリーと人参系 70ッコリーのスープ 700	5 ±	- THA A C D C 1719 to 7 17 7	小松菜と人参和え 	小松菜と人参煮	
7					
7 月 プロッコリーと人参のゆかり和え (ヒ人ケット	かせんべい	
4	7 月	ブロッコリーと人参のゆかり和え もみじごはん お麩とわかめのすまし汁	鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参和え	鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮	
8 火 チキンカレーライス ひじきの白和え プロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ フロッコリーのスープ ファンリーのスープ ファンリーを発 できないも第 例回子スープ ファンリーを表 ファンリーと人参索 ファンリーを表 アレンススパケティー ファンリーと人参索 ファンリーと人参索 ファンリーと人参索 ファンリーを表 ファンシュボテト 離びきのとファンリーを表 ファンコリー 素 ひきのとファンリーを表 ファンコリー 素 ファンコリー 素 ファンシュボテト 離びきのとファンリーを表 ファンコリー 素 ファンコリー 素 ファンコリー 素 ファンコリー 素 ファンコリー 素 ファンシュボテト 素 ファンコリー 素 ファンカティ 小吹客と人参索 ファンシュボテト 素 ファンコリー カー ヤイン アクティー マッシュボテト 素 ファンコリー カー をしたがいもと人参索 ファンコリーラ なし オャベッシと人参 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ 大塚のみぞけ					
4 見 お好み焼き 野菜おやき 4 中乳 お好み焼き 野菜おやき 4 中乳 おけみ焼き おせんべい 7 水 カララッサラダ さつまいもが 大切であり かきかり かきかり かきかり かきかり かきかり かきかり かきかり かき		牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
9 水 中乳 おせんべい 同団子の豆乳スープ カミカミサラダ ウラボいもこはん ミニゼリー マティック人参・きゅうり マラボいもこはん ミニゼリー マティック人参・きゅうり マラボいもこはん ミニゼリー マティック人参・きゅうり マティック人参・きゅうり フティック人参・きゅうり のんご煮 10倍粥 さつまいも煮 ほうれん草と人参煮 10 木 ・ いな菜の中華風サラダ ・ 大 ・ かなみの中華風サラダ ・ 大 ・ かながいもと玉ねぎのみそ汁 ・ でがいもと玉ねぎのみそ汁 ・ でがいもと玉ねぎのみそ汁 ・ でがいもと玉ねぎのみそ汁 ・ 大 ・ でがいもと玉ねぎのみそ汁 ・ でがいもと玉ねぎのみそ汁 ・ でがいもと玉ねぎのみそ汁 ・ でがいもと玉ねぎのみを引 ・ でがいもと玉ねぎのみを引 ・ でもがいもと玉ねぎのみを引 ・ でもがいもと玉ねぎのみを引 ・ でもがいもと玉ねぎのみを引 ・ でもがいもと、まならのみを引 ・ でも ・ コーグルト おせんべい ・ カせんべい ・ カはんべい ・ カはんべい ・ フーツコリーと人参素 ・ カはんべい ・ おせんべい ・ カせんべい ・ カセんべい ・ カレんべい ・ カセんべい ・ カセんべい ・ カセんべい ・ カレんべい ・ カレんべい ・ カレんべい ・ カレんべい ・ カレんべい ・ カレんべい ・ カレんがい ・ カレんが ・	8 火	チキンカレーライス ひじきの白和え ブロッコリーのコンソメスープ パイン	ひじきの白和え	ひじきの白和え	
9 水 内部子の豆乳スープ カミカミサラダ クラはいもにはん ミニゼリー マティック人参・きゅうり 中乳 りんごバンケーキ りんご煮 りんご煮 りんご煮 けんでいうケーキ りんご煮 りんご煮 りんご煮 サ乳 ピスケット ピスケット おせんべい ラーグルト おせんべい まず 中乳 小魚菜ウト サーンススパゲティー ブロッコリーと人参の直と野菜のスープ もも フロッコリーと人参の直と野菜のスープ もも フロッコリーと人参加え 豆と野菜のスープ もも フロッコリーと人参加え 豆と野菜のスープ もも 中乳 クリームサンドピスケット ピスケット おせんべい カビかべい フロッコリーと人参え カア・ドリーチャン ススパゲライー フロッコリーと人参のこまれえ 豆と野菜のスープ もも フロッコリーと人参のこまれえ 豆と野菜のスープ もも 中乳 クリームサンドピスケット ピスケット おせんべい カビかべい カビかべい カビがいもとないと からびらを煮 ブロッコリーと人参煮 カアかのカにぎり 野菜おじや かぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 ブロッコリーと人参煮 カア・ドリー・チャン ススパゲライー アピッカ・ア・ドリー・カー・カルのスープ まんだい おせんべい カビかべい りじきチャーハン ことがまる カアかのスープ ミニゼリー おせんべい おせんべい おせんべい カビかべい カビかべい カビかべい カビかべい カビかべい カビかんでい カビがいちと カア・リー・チャン こはん おせんべい カビかんでい カビがよく参のみそ汁 小松菜と人参のみそ汁 小松菜と人参のみそ汁 小松菜と人参のみそ汁 小松菜と人参のみそ汁 かびきのとブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁 かびきのとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー煮 かなどものとブロッコリー素 からさのとブロッコリー素 かなどものとブロッコリー素 かなどものとブロッコリー素 かなどものとブロッコリー素 かなどと人参のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそれ 大根のみそ汁 大根のみそれ 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそれ 大根のみそれ 大根のみそれ 大根のみそれ 大根のみそれ 大根のみ それ 大根のみそれ 大根のみ それ 大根の それ		牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜おやき	
9 水 カミカミサラダ さつまいもごはん ミニゼリー キ乳 りんごか キ乳 りんごかいケーキ りんご素 りんご素 りんご素 けんがい とこグット おせんべい しらすと野菜煮 かかね しゃがいもとまねぎのみそ汁 しゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもとまねぎのみそ汁 じゃがいもととまねぎのみそ汁 じゃがいもととまねぎのみそ汁 じゃがいもととなる ここで かいもと 大参煮 しゃがいもと 大参素 しゃがいもと 大参素 しゃがいもと 大参素 しゃがいもと 大参素 カーツーススパゲティー ブロッコリーと人参和え ラと野菜のスープ もっ フロッコリーと人参和え ラと野菜のスープ もっ フロッコリーと人参素 カロッコリーと人参素 カロッカスープ ミニゼリー よるぎのスープ おせんべい おせんべい おせんべい カロペい カロペい カロペい カロペい カロペい カロペい カロペい カロペ		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
4乳 ビスケット ビスケット おせんべい 10 木 しらすと野菜煮 ごはん 小松菜と人参和え じゃがいもと玉ねぎのみぞ汁 7倍粥 しらすと野菜煮 い松菜と人参煮 じゃがいもと大ねぎのみぞ汁 10倍粥 しらす煮 じゃがいもと大参煮 じゃがいもと人参煮 じゃがいもと人参煮 じゃがいもと人参煮 ま茶 牛乳ブリン おせんべい ヨーグルト おせんべい カサムへい コーグルト おせんべい コーグルト おせんべい キ乳 小魚性んべい ボセルベい カサムへい カサムへい カサムへい コーグルト おせんべい 生乳 小魚性んべい カナインススパゲティーフロッコリーと人参のごまねえ 豆と野菜のスープ オロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 フロッコリーと人参素 オースイン おせんべい 10倍粥 かぼちゃ煮 オースイン おせんべい 10倍粥 かぼちゃ煮 オースイン かばちゃ素 オースイン おせんべい 10倍粥 はたんでい カレんでい 10倍粥 はたんべい カレんでい カセんへい カセんへい 10倍粥 はたんへい カレんへい カセんへい カロース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	9 水	カミカミサラダ	肉団子スープ	肉団子スープ	
10 本		牛乳 りんごパンケーキ	りんご煮	りんご煮	
10 木 小松菜の中華風サラダ みかん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 い松菜と人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 11 金 12 土 12 土 12 土 14 月 14 月 14 月 15 火		牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
4乳 小魚せんべい おせんべい おせんべい 3 ートソーススパゲティー プロッコリーと人参のごま和え 豆と野菜のスープ コッコリーと人参和え 豆と野菜のスープ もも セ乳 わかめおにぎり 野菜おじや かぼちゃ煮 プロッコリーと人参煮 カロッカ・カンドビスケット おせんべい 12 土 生乳 クリームサンドビスケット ビスケット おせんべい しらす粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ 記さのようのあえもの わかめスープ ミニゼリー キ乳 どら焼き おせんべい クッドリーチキン ごはん 解析・デサラダ パイン 加松菜と人参のみそ汁 地菜と人参のみそ汁 おせんべい おせんべい キ乳 クッキー ビスケット おせんべい おせんべい ちんべい ちんのみそ汁 おせんべい ア倍端 豆腐ハンバーグ キャベッのツナサラダ なし 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 人参の白和え 人参の白和え 人参の白和え	10 木	小松菜の中華風サラダ みかん	小松菜と人参和え	小松菜と人参煮	
11 金 ミートソーススパゲティー		麦茶 牛乳プリン おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
11 金 ミートソーススパゲティー				おせんべい	
4乳 クリームサンドビスケット ビスケット おせんべい 12 土 力じきチャーハン ちくわときゅうりのあえもの わかめスープ ミニゼリー しらす粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ 10倍粥 ほうれん草煮 日の信粥 ほうれん草煮 日の音とかぼちゃ煮 4乳 どら焼き おせんべい おせんべい 4乳 おせんべい おせんべい おせんべい タンドリーチキン ごはん 鮭ボテサラダ パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン 別とき肉とブロッコリー煮 別とき肉とブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁 10倍粥 ブロッコリー煮 じゃがいもと人参煮 プロッコリー素 別ときのよびロッコリー素 別ときのとブロッコリー素 別ときのとブロッコリー素 別ときのよびロッコリー素 別ときのよびロッコリー素 別ときのよびロッコリー素 別ときのよりを含まるのみを引 とてスケット おせんべい 4乳 グッキー ビスケット おせんべい 4乳 ビスケット ビスケット おせんべい ちのこの煮込みハンバーグ まヤベツと人参和え 大根のみそ汁 フ倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 大根のみそ汁 10倍粥 大根煮 人参の白和え 人参の白和え	11 金	ブロッコリーと人参のごま和え 豆と野菜のスープ もも	ブロッコリーと人参和え 豆と野菜のスープ	鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーと人参煮	
12 土 ひじきチャーハン ちくわときゅうりのあえもの わかめスープ ミニゼリー しらす粥 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ しらすめいぼちゃ煮 エねぎのスープ ましらすとかぼちゃ煮 エねぎのスープ おせんべい 「合粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁 「小松菜と人参のみそ汁 「小松菜と人参のみそ汁 おせんべい セ乳 ピスケット おせんべい とスケット おせんべい ちのこの煮込みハンバーグ こばん キャベツのツナサラダ なし キャベツと人参和え 大根のみそ汁 「ク倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 人参の白和え 人参の白和え					
4乳 おせんべい おせんべい おせんべい 4月 月 タンドリーチキン ごはん 鮭ポテサラダ パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12 土	ひじきチャーハン ちくわときゅうりのあえもの	しらす粥 かぼちゃ煮	しらす粥 かぼちゃ煮	
14 月 タンドリーチキン ごはん 鮭ポテサラダ パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン 小松菜と人参のみそ汁 パイン 小松菜と人参のみそ汁 パヤ乳 グッキー ビスケット おせんべい キ乳 ビスケット ピスケット おせんべい おけんべい おけんべい おけんべい おけんべい 大々と油揚げのみそ汁 なし 大根のみそ汁 なし 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 人参の白和え 人参の白和え		牛乳 どら焼き	おせんべい	おせんべい	
14 月 鮭ポテサラダ パイン 小松菜と人参のみそ汁 鶏ひき肉とブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁 鶏ひき肉とブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁 10店場 フロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁 牛乳 クッキー ビスケット おせんべい 牛乳 ピスケット ビスケット おせんべい 15 火 キャベツのツナサラダ なし 大根と油揚げのみそ汁 なし 大根のみそ汁 フ倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 大根のみそ汁 10倍粥 フロッコリー煮 小松菜と人参煮 フロッコリー煮 小松菜と人参煮 10倍粥 フロッコリー煮 小松菜と人参煮 大根のみそ汁 大根のみそ汁 カイ根煮 人参の白和え		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
牛乳 ビスケット ビスケット おせんべい 15 火 きのこの煮込みハンバーグ ごはん キャベツのツナサラダ なし 大根と油揚げのみそ汁 5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え 大根のみそ汁 7倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 大根のみそ汁 10倍粥 大根煮 人参の白和え	14 月	タンドリーチキン ごはん 鮭ポテサラダ パイン 小松菜と人参のみそ汁	鶏ひき肉とブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁	鶏ひき肉とブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁	
きのこの煮込みハンバーグ ごはん 5倍粥 豆腐ハンバーグ 7倍粥 豆腐ハンバーグ 10倍粥 大根煮 キャベツのツナサラダ なし キャベツと人参和え 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁 大根のみそ汁				おせんべい	
15 火		牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	15 火	キャベツのツナサラダ なし	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	
		 牛乳 さつまいも煮	さつまいも煮	さつまいも煮	

	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
16 水	じゃがいものそぼろ煮 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え 高野豆腐としめじのみそ汁 みかん	5倍粥 人参のみそ汁 しらすとじゃがいも煮 ほうれん草と人参のみそ汁	7倍粥 人参のみそ汁 しらすとじゃがいも煮 ほうれん草と人参のみそ汁	10倍粥 人参煮 しらすとじゃがいも煮
	麦茶 コーンフレーク	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
17 木	マーボー豆腐丼 春雨サラダ もやしの中華スープ もも	鶏ひき肉粥 スティック人参・きゅうり もやしのスープ	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 ブロッコリー煮ほうれん草と人参煮
	牛乳 シュガートースト	パン粥	パン粥	
	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
18 金	ポークビーンズ ごはん ブロッコリーとコーンのあえもの お麩とほうれん草のみそ汁 パイン	5倍粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーと人参和え	7倍粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 しらすピザ	野菜おやき	野菜おやき	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
19 土	春雨スープバナナ	しらす粥 バナナ ほうれん草と人参和え 野菜スープ	しらす粥 バナナ ほうれん草と人参煮 野菜スープ	10倍粥 人参煮 しらすとほうれん草煮
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
21 月	きのこカレーライス キャベツと人参の昆布和え ほうれん草とコーンのスープ なし	5倍粥 キャベツと人参和え しらすとじゃがいも煮 ほうれん草のスープ	7倍粥 キャベツと人参煮 しらすとじゃがいも煮 ほうれん草のスープ	10倍粥 ほうれん草煮 しらすとじゃがいも煮
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
22 火	カレイのごま照り焼き ごはん さつまいもサラダ みかん キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 さつまいも煮 キャベツのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 さつまいも煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 カレイ煮 さつまいもと人参煮
	牛乳 クラッカー	ウエハース おせんべい	おせんべい	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
24 木	ひじきの和風ハンバーグ ごはん スパゲティーのツナサラダ もも 小松菜としめじのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ スパゲティーサラダ 小松菜のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 小松菜のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 かぼちゃの白和え
	牛乳 お麩ラスク	ウエハース おせんべい	おせんべい	
25 金	牛乳 小魚せんべい 炊き込みごはん 豚汁 しらすと野菜煮 パイン キャベツの納豆和え	おせんべい 5倍粥 大根のみそ汁 しらすと野菜煮 キャベツと人参和え	おせんべい 7倍粥 大根のみそ汁 しらすと野菜煮 キャベツと人参煮	10倍粥 大根煮 かぼちゃと人参煮
	牛乳 さつまいも蒸しパン	さつまいも煮	さつまいも煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
26 土	ちゃんぽん麺 ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	野菜うどん バナナ ブロッコリーと人参和え	野菜うどん バナナ ブロッコリーと人参煮	10倍粥 しらす煮 ブロッコリーと人参煮
	牛乳 みそ焼きおにぎり	しらすおじや	しらすおじや	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
28 月	中華丼 豆とひじき煮 ほうれん草と厚揚げのみそ汁 なし	鶏ひき肉粥 豆とひじき煮 ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉粥 豆とひじき煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 しらすと人参煮
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
29 火	クリームスパゲティー キャベツと人参のゆかり和え カレースープ みかん	クリームスパゲティー キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉のクリーム煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 人参煮 かぼちゃとブロッコリー煮
	牛乳 納豆チャーハン	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
30 水	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん 三色ナムル ミニゼリー 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 三色和え 鶏ひき肉と野菜煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉と野菜煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と人参煮
	┃麦茶 お誕生日ケーキ の都合により、献立が変更になる場合な	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	

[※]食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、 ご家庭でお試しください。