

2023年

8月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期	初期
1 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	肉団子スープ カミカミサラダ 枝豆ごはん なし	5倍粥 肉団子スープ スティック人参・きゅうり	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮	10倍粥 豆腐煮 人参煮
	ココアバナナケーキ	バナナきな粉	バナナきな粉	
2 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	冷やしそうめん ごま塩おにぎり タンドリーチキン バナナ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ バナナ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	牛乳 パンケーキ	野菜リング	野菜リング	
3 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚肉となすのみそ炒め ごはん マカロニサラダ みかん わかめとえのきのすまし汁	5倍粥 マカロニサラダ 鶏ひき肉となすのみそ煮 玉ねぎのすまし汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉となすのみそ煮 玉ねぎのすまし汁	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 ジャムサンド	パン粥	パン粥	
4 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	しらすと野菜煮 ひじきごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え ほうれん草と人参のみそ汁 バイン	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草と人参のみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草と人参のみそ汁	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
	麦茶 牛乳プリン おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
5 土	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	とりてり丼 小松菜とちくわ炒め 豆腐となめこのみそ汁 ミニゼリー	しらす粥 小松菜と人参和え 豆腐のみそ汁	しらす粥 小松菜と人参煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃ煮
	牛乳 じゃがいも煮	かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	
7 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	焼きそば フランクフルト トマトときゅうりの昆布和え オクラともやしのスープ バナナ	鶏ひき肉うどん バナナ ほうれん草と人参和え	鶏ひき肉うどん バナナ ほうれん草と人参煮	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 たこ焼き風おにぎり	ブロッコリーおじや	ブロッコリーおじや	
8 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	ピザバーグ ごはん コールスローサラダ もも お麩とほうれん草のみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃ煮
	牛乳 冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん	
9 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	夏野菜カレーライス オレンジ ブロッコリーとしらす和え 春雨スープ	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーとしらす和え 野菜スープ オレンジ	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーとしらす煮 野菜スープ オレンジ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
	麦茶 シアヨーグルトケーキ	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
10 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	しらすと野菜煮 ごはん ほうれん草とトマトのツナサラダ 里芋とねぎのみそ汁 なし	5倍粥 玉ねぎのみそ汁 しらすと野菜煮 ほうれん草とトマト和え	7倍粥 玉ねぎのみそ汁 しらすと野菜煮 ほうれん草とトマト煮	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 クッキー	バナナ ビスケット	バナナ おせんべい	
12 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ひき肉チャーハン ひじきサラダ 小松菜とコーンのスープ バナナ	鶏ひき肉粥 ひじき煮 小松菜のスープ バナナ	鶏ひき肉粥 ひじき煮 小松菜のスープ バナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草煮
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
14 月	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	ナポリタン ささみのカレーサラダ ブロッコリーのコンソメスープ みかん	野菜うどん キャベツと人参和え ブロッコリーのスープ	野菜うどん キャベツと人参煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 しらす煮 人参煮
	牛乳 納豆チャーハン	しらすおじや	しらすおじや	
15 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	チャプチェ ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え キャベツともやしのみそ汁 バイン	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 人参煮
	牛乳 薄焼きピザ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
16 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん 小松菜の中華風サラダ もも 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 小松菜と人参和え 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 小松菜と人参煮 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃ煮
	麦茶 アイスクリーム ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	

17 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	三色丼 オクラ納豆 なすと玉ねぎのみそ汁 すいか	三色粥 なすと玉ねぎのみそ汁 ブロッコリーと人参和え	三色粥 なすと玉ねぎのみそ汁 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 しらす煮 ほうれん草煮
18 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが ごはん スパゲティーサラダ なし ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティーサラダ ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	麦茶 コーンフレーク	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
19 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	豚肉のしょうが焼き ごはん 春雨サラダ パナナ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 スティック人参・きゅうり じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 マッシュポテト 玉ねぎのみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 人参煮
21 月	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	マーボー豆腐丼 三色ナムル 豆と野菜のスープ オレンジ	鶏ひき肉粥 三色和え 豆と野菜のスープ オレンジ	鶏ひき肉粥 オレンジ ほうれん草と人参煮 豆と野菜のスープ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
22 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	しらすと野菜煮 とうもろこしごはん 切り干し大根煮 みかん 豆腐とオクラのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃ煮
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
23 水	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のトマト煮 ごはん ブロッコリーの白和え パイン お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーの白和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーの白和え ほうれん草のみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 人参煮
	牛乳 ビスケット おせんべい	ビスケット おせんべい	おせんべい	
24 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん キャベツの納豆サラダ もも なすと油揚げのみそ汁	5倍粥 なすのみそ汁 鶏ひき肉とほうれん草煮 キャベツと人参和え	7倍粥 なすのみそ汁 鶏ひき肉とほうれん草煮 キャベツと人参煮	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 オレンジゼリー おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
25 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	鶏肉のパン粉焼き ごはん ポテトサラダ なし 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とブロッコリー煮 人参のみそ汁	7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とブロッコリー煮 人参のみそ汁	10倍粥 じゃがいも煮 ブロッコリー煮
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング	
26 土	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	チャーチャー麺 パナナ ほうれん草と人参のごま和え もやしと玉ねぎのスープ	野菜うどん パナナ ほうれん草と人参和え もやしと玉ねぎのスープ	野菜うどん パナナ ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 しらす煮 人参煮
	牛乳 わかめおにぎり	鶏ひき肉おじや	鶏ひき肉おじや	
28 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	チキンカレーライス みかん ブロッコリーのツナサラダ 豆腐とオクラのスープ	5倍粥 豆腐のスープ しらすとじゃがいも煮 ブロッコリーと人参和え	7倍粥 豆腐のスープ しらすとじゃがいも煮 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリー煮
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉	
29 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	カレイのごま照り焼き ごはん かぼちゃサラダ パイン 小松菜ともやしのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 小松菜ともやしのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 小松菜のみそ汁	10倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮
	牛乳 お好み焼き	野菜リング	野菜リング	
30 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん 小松菜と人参のおかか和え ミニゼリー 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ 小松菜と人参和え 大根のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ 小松菜と人参煮 大根のみそ汁	10倍粥 大根煮 人参煮
	麦茶 お誕生日ケーキ	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
31 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	クリームスパゲティー キャベツと人参のゆかり和え わかめスープ もも	クリームスパゲティー キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜のクリーム煮 キャベツと人参煮	10倍粥 しらす煮 ほうれん草煮
	牛乳 昆布おにぎり	ブロッコリーおじや	ブロッコリーおじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。