

2023年

11月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期	初期
1 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん キャベツと人参の昆布和え 小松菜ともやしのみそ汁 もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツと人参和え 小松菜ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 人参煮
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング	
	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
2 木	肉団子スープ わかめごはん じゃがいもきんぴら なし	5倍粥 肉団子スープ マッシュポテト	7倍粥 肉団子スープ マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれん草煮
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豚肉のしょうが焼き ごはん ブロッコリーの白和え パナナ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーの白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーの白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 ブロッコリー煮 豆腐煮
4 土	麦茶 フルーチェ ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	マーボー豆腐 ごはん 春雨サラダ みかん もやしの中華スープ	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 スティック人参・きゅうり もやしと玉ねぎのスープ	7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 玉ねぎのスープ	10倍粥 豆腐煮 かぼちゃ煮
	牛乳 さつまいもクッキー	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	
6 月	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	きのこカレーライス ブロッコリーと人参のゆかり和え 小松菜と豆腐のスープ パイン	5倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 小松菜と豆腐のスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ブロッコリーと人参煮 小松菜と豆腐のスープ	10倍粥 ブロッコリー煮 人参煮
	牛乳 薄焼きピザ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
7 火	ポークビーンズ ごはん キャベツと人参のごま和え お麩とほうれん草のみそ汁 もも	5倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
8 水	回鍋肉 ごはん マカロニサラダ なし ブロッコリーのコンソメスープ	5倍粥 マカロニサラダ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーのスープ	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
	麦茶 牛乳プリン おせんべい	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	しらすとブロッコリー煮 もみじごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 みかん 花麩とわかめのみそ汁	5倍粥 野菜の含め煮 しらすとブロッコリー煮 人参のみそ汁	7倍粥 野菜の含め煮 しらすとブロッコリー煮 人参のみそ汁	10倍粥 大根煮 人参煮
10 金	牛乳 紅白蒸しパン	バナナ おせんべい	バナナ おせんべい	
	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	きつねうどん きょうざ かぼちゃの煮つけ パナナ	野菜うどん かぼちゃ煮 パナナ	野菜うどん かぼちゃ煮 パナナ	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草煮
	牛乳 鮭昆布おにぎり	しらすおじや	しらすおじや	
11 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	切り干大根のハンバーグ ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え ほうれん草と厚揚げのみそ汁 パイン	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 人参煮
	牛乳 さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
13 月	カレイのごま照り焼き さつまいもごはん キャベツの納豆サラダ もも 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 キャベツと人参和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 キャベツと人参煮 ブロッコリーのみそ汁	10倍粥 カレイ煮 ブロッコリー煮
	牛乳 りんごパンケーキ	バナナきな粉	バナナきな粉	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ミートソーススパゲティ ブロッコリーの白和え キャベツと玉ねぎのスープ なし	ミートソーススパゲティ ブロッコリーの白和え キャベツと玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーの白和え キャベツと玉ねぎのスープ	10倍粥 豆腐煮 人参煮
14 火	牛乳 納豆チャーハン	野菜おじや	野菜おじや	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
15 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	

16 木	牛乳 ビスケット カレーライス キャベツとしらす和え 春雨スープ みかん	ビスケット 5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツとしらす和え 野菜スープ	おせんべい 7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツとしらす煮 野菜スープ	10倍粥 しらす煮 じゃがいも煮
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	
17 金	牛乳 おせんべい 鶏ひき肉とブロッコリー煮 カミカミサラダ ごはん 里芋とねぎのみそ汁 パイン	おせんべい 5倍粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉とブロッコリー煮 スティック人参・きゅうり	おせんべい 7倍粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃ煮	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	牛乳 ジャムサンド	パン粥	パン粥	
18 土	牛乳 小魚せんべい ちゃんぽん麺 パナナ ほうれん草と人参のおかか和え	おせんべい 鶏ひき肉うどん パナナ ほうれん草と人参和え	おせんべい 鶏ひき肉うどん パナナ ほうれん草と人参煮	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 ごま塩おにぎり	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや	
20 月	牛乳 おせんべい 三色丼 もも 高野豆腐と野菜の含め煮 わかめとえのきのみそ汁	おせんべい 三色粥 野菜の含め煮 ブロッコリーのみそ汁	おせんべい 三色粥 野菜の含め煮 ブロッコリーのみそ汁	10倍粥 大根煮 人参煮
	牛乳 さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	
21 火	牛乳 クリームサンドビスケット きのこの煮込みハンバーグ ごはん スパゲティーのツナサラダ なし 大根と油揚げのみそ汁	ウエハース 5倍粥 豆腐ハンバーグ スパゲティーサラダ 大根のみそ汁	おせんべい 7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 大根のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ブロッコリー煮
	牛乳 お好み焼き	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
22 水	牛乳 おせんべい 炊き込みごはん 豚汁 しらすとブロッコリー煮 豆とひじき煮 みかん	おせんべい 5倍粥 豆とひじき煮 しらすとブロッコリー煮 根菜のみそ汁	おせんべい 7倍粥 豆とひじき煮 しらすとブロッコリー煮 根菜のみそ汁	10倍粥 しらす煮 人参煮
	牛乳 お麩ラスク	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
24 金	牛乳 ビスケット タンドリーチキン ごはん さつまいもサラダ パナナ キャベツともやしのみそ汁	ビスケット 5倍粥 さつまいも煮 鶏ひき肉とほうれん草煮 キャベツともやしのみそ汁	おせんべい 7倍粥 さつまいも煮 鶏ひき肉とほうれん草煮 キャベツのみそ汁	10倍粥 さつまいも煮 ほうれん草煮
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング	
25 土	牛乳 おせんべい ひじきチャーハン ミニゼリー ささみときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	おせんべい 鶏ひき肉粥 スティック人参・きゅうり ほうれん草のスープ	おせんべい 鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ	10倍粥 ブロッコリー煮 人参煮
	牛乳 ふかしいも	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	
27 月	牛乳 小魚せんべい スープスパゲティー 粉ふきいも キャベツと人参のゆかり和え パイン	おせんべい スープスパゲティー マッシュポテト キャベツと人参和え	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とほうれん草煮 キャベツと人参のスープ	10倍粥 じゃがいも煮 ほうれん草煮
	牛乳 ツナカレーピラフ	ほうれん草おじや	ほうれん草おじや	
28 火	牛乳 おせんべい 鶏ひき肉とブロッコリー煮 小松菜の中華風サラダ ごはん さつまいもと玉ねぎのみそ汁 もも	おせんべい 5倍粥 小松菜と人参和え 鶏ひき肉とブロッコリー煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 小松菜と人参煮 鶏ひき肉とブロッコリー煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 さつまいも煮 ブロッコリー煮
	牛乳 わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん	
29 水	牛乳 クリームサンドビスケット じゃがいものそぼろ煮 ごはん ブロッコリーと人参のごま和え 豆腐となめこのみそ汁 ミニゼリー	ウエハース 5倍粥 豆腐のみそ汁 しらすとじゃがいも煮 豆腐のみそ汁	おせんべい 7倍粥 豆腐のみそ汁 しらすとじゃがいも煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 しらす煮 じゃがいも煮
	麦茶 お誕生日ケーキ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
30 木	牛乳 おせんべい 中華丼 三色ナムル わかめスープ みかん	おせんべい 鶏ひき肉粥 三色和え 玉ねぎのスープ	おせんべい 鶏ひき肉粥 玉ねぎのスープ ほうれん草と人参煮	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。

