

2023年

12月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期	初期
1 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	きこのカレーライス 春雨スープ キャベツのツナサラダ パイン	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 野菜スープ	7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参煮 野菜スープ	10倍粥 じゃがいも煮 人参煮
	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	
2 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ひき肉チャーハン ミニゼリー ちくわときゅうりのあえもの キャベツと玉ねぎのスープ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	10倍粥 しらす煮 かぼちゃ煮
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
4 月	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	ポークビーンズ ほうれん草と人参のごま和え ごはん 高野豆腐としめじのみそ汁 なし	5倍粥 ほうれん草と人参和え 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーのみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
	牛乳 さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	
5 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	スープパゲティ 粉ふきいも ポイルブロッコリー みかん	スープパゲティ マッシュポテト みかん ポイルブロッコリー	7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草のスープ みかん	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
	牛乳 鮭昆布おにぎり	ほうれん草おじや	ほうれん草おじや	
6 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	タンドリーチキン ごはん カミカミサラダ パイン ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 スティック人参・きゅうり ほうれん草ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	麦茶 牛乳プリン 小魚せんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	
7 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	豆腐ハンバーグ ごはん 三色ナムル もも キャベツと大根のみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ 三色和え キャベツと大根のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 キャベツと大根のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 大根煮
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング	
8 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
	きこの煮込みハンバーグ ごはん キャベツと人参のおかか和え なし かぶとわかめのみそ汁	鶏ひき肉粥 人参のみそ汁 キャベツと人参和え	鶏ひき肉粥 人参のみそ汁 キャベツと人参煮	10倍粥 しらす煮 人参煮
	牛乳 お麩ラスク	バナナきな粉	バナナきな粉	
9 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	ちゃんぽん麺 バナナ ブロッコリーとひじきの炒めもの	しらすうどん バナナ ブロッコリーと人参和え	しらすうどん バナナ ブロッコリーと人参煮	10倍粥 かぼちゃ煮 人参煮
	牛乳 焼きおにぎり	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや	
11 月	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい	
	しらすとブロッコリー煮 根菜のほっこり煮 ごはん 小松菜と人参のみそ汁 みかん	5倍粥 根菜のほっこり煮 しらすとブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁	7倍粥 根菜のほっこり煮 しらすとブロッコリー煮 小松菜と人参のみそ汁	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
	牛乳 パンケーキ	野菜おやき	野菜おやき	
12 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のパン粉焼き ごはん さつまいもサラダ パイン 大根と油揚げのみそ汁	5倍粥 さつまいも煮 鶏ひき肉とほうれん草煮 大根のみそ汁	7倍粥 さつまいも煮 鶏ひき肉とほうれん草煮 大根のみそ汁	10倍粥 さつまいも煮 大根煮
	牛乳 ジャムサンド	パン粥	パン粥	
13 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
	中華丼 豆とひじき煮 豆腐となめこのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 豆とひじき煮 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉粥 豆とひじき煮 豆腐のみそ汁	10倍粥 豆腐煮 人参煮
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
14 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん キャベツと人参のごま和え なし さつまいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	10倍粥 しらす煮 さつまいも煮
	牛乳 薄焼きピザ	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや	

15 金	牛乳 ビスケット 炊き込みごはん カレイのごま照り焼き 納豆汁 小松菜の中華風サラダ みかん	ビスケット 5倍粥 カレイ煮 小松菜と人参和え 根菜のみそ汁 みかん	おせんべい 7倍粥 カレイ煮 小松菜と人参煮 根菜のみそ汁 みかん	10倍粥 カレイ煮 人参煮
	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング	
16 土	牛乳 おせんべい 豚肉のしょうが焼き ごはん ほうれんそうの白和え ミニゼリー わかめと玉ねぎのみそ汁	おせんべい 5倍粥 しらすと人参煮 ほうれんそうの白和え 玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 しらすと人参煮 ほうれんそうの白和え 玉ねぎのみそ汁	10倍粥 豆腐煮 ほうれん草煮
	牛乳 ふかしいも	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮	
18 月	牛乳 小魚せんべい 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え キャベツともやしのみそ汁 パイン 麦茶 コーンスープ おせんべい	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え キャベツともやしのみそ汁 ヨーグルト おせんべい	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 ヨーグルト おせんべい	10倍粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー煮
	牛乳 クリームサンドビスケット ミートソーススパゲティ コールスローサラダ ブロッコリーのコンソメスープ もも	ウエハース ミートソーススパゲティ キャベツと人参和え ブロッコリーのスープ	おせんべい 7倍粥 キャベツと人参煮 鶏ひき肉とトマト煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 しらす煮 ブロッコリー煮
19 火	牛乳 ゆかりおにぎり	ほうれん草おじや	ほうれん草おじや	
	牛乳 おせんべい 鶏肉と野菜の照り焼き ごはん 白菜と人参の昆布和え みかん 小松菜ともやしのみそ汁	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参和え 小松菜ともやしのみそ汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参煮 小松菜のみそ汁	10倍粥 ほうれん草煮 人参煮
20 水	牛乳 お好み焼き	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
	牛乳 ビスケット ピビンパ丼 高野豆腐と野菜の含め煮 里芋とねぎのみそ汁 ミニゼリー 麦茶 お誕生日ケーキ	ビスケット 三色粥 野菜の含め煮 玉ねぎのみそ汁 バナナきな粉	おせんべい 三色粥 野菜の含め煮 玉ねぎのみそ汁 バナナきな粉	10倍粥 大根煮 人参煮
22 金	牛乳 おせんべい 肉じゃが スパゲティのツナサラダ ごはん 切り干し大根のみそ汁 パイン	おせんべい 5倍粥 人参のみそ汁 しらすとじゃがいも煮 スパゲティサラダ	おせんべい 7倍粥 人参のみそ汁 しらすとじゃがいも煮 ほうれん草と人参煮	10倍粥 しらす煮 じゃがいも煮
	牛乳 マーブルクッキー	野菜リング	野菜リング	
23 土	牛乳 小魚せんべい クリームシチュー 食パン ほうれん草としめじのソテー パナナ	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉と野菜のクリーム煮 ブロッコリーのスープ	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉と野菜のクリーム煮 ブロッコリーのスープ	10倍粥 ブロッコリー煮 人参煮
	牛乳 わかめおにぎり	パン粥	パン粥	
25 月	牛乳 おせんべい サンタごはん ツリーサラダ トナカイハンバーグ もも ミネストローネ 麦茶 クリスマスパフェ	おせんべい 5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え 野菜スープ バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 野菜スープ バナナヨーグルト	10倍粥 豆腐煮 人参煮
	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい	
26 火	あんかけうどん しゅうまい かぼちゃの煮つけ みかん	鶏ひき肉うどん かぼちゃ煮 みかん	鶏ひき肉うどん かぼちゃ煮 みかん	10倍粥 かぼちゃ煮 ほうれん草煮
	牛乳 納豆チャーハン	ブロッコリーおじや	ブロッコリーおじや	
27 水	牛乳 おせんべい 豚肉とキャベツのみそ炒め ごはん 春雨サラダ なし お麩とわかめのすまし汁	おせんべい 5倍粥 ほうれん草のすまし汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティック人参・きゅうり	おせんべい 7倍粥 ほうれん草のすまし汁 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参煮	10倍粥 しらす煮 ほうれん草煮
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング	
28 木	牛乳 ビスケット しらすとほうれん草煮 ごはん マカロニサラダ パナナ キャベツと玉ねぎのみそ汁 麦茶 ミニゼリー おせんべい	ビスケット 5倍粥 マカロニサラダ しらすとほうれん草煮 パナナ キャベツと玉ねぎのみそ汁 おせんべい	おせんべい 7倍粥 かぼちゃ煮 しらすとほうれん草煮 パナナ キャベツと玉ねぎのみそ汁 おせんべい	10倍粥 かぼちゃ煮 人参煮

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。