

2024年

4月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
1月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え お麩とわかめのみそ汁 なし	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 牛乳プリン おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
2火	カレーのごま照り焼き ごはん かぼちゃの煮つけ パイン キャベツと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 シュガートースト	パン粥	パン粥
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
3水	カレーライス 三色ナムル 豆腐の中華スープ もも	5倍粥 しらすとじゃがいも煮 三色和え 豆腐のスープ	7倍粥 しらすとじゃがいも煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のスープ
	牛乳 薄焼きピザ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
4木	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん キャベツと人参のゆかり和え みかん ほうれん草と人参のみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツと人参和え ほうれん草と人参のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツと人参煮 ほうれん草と人参のみそ汁
	牛乳 わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
5金	デミグラスソースハンバーグ 春雨サラダ ごはん 大根と油揚げのみそ汁 なし	5倍粥 豆腐ハンバーグ スティック人参・きゅうり 大根のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参煮 大根のみそ汁
	牛乳 さくらクッキー	バナナきな粉	バナナきな粉
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
6土	豚肉のしょうが焼き ごはん 小松菜とちくわ炒め ミニゼリー 高野豆腐と生姜のみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 小松菜と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 小松菜と人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 蒸しパン	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
8月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	スープバゲティ 粉ふきいも ブロッコリーと人参のごま和え パイン	スープバゲティ マッシュポテト ブロッコリーと人参和え	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 マッシュポテト ブロッコリーのスープ
	牛乳 おかかおにぎり	しらすおじや	しらすおじや
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
9火	カレー煮 小松菜の中華風サラダ ごはん かぶとわかめのみそ汁 パナナ	5倍粥 カレイ煮 小松菜と人参和え 人参のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 小松菜と人参煮 人参のみそ汁
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
10水	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	肉じゃが ごはん ひじきサラダ もも キャベツとえのきのみそ汁	5倍粥 しらすとじゃがいも煮 ひじき煮 キャベツのみそ汁	7倍粥 しらすとじゃがいも煮 ひじき煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	バナナ ビスケット	バナナ おせんべい
	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
11木	ビビンバ丼 みかん キャベツと人参のおかか和え 里芋とねぎのみそ汁	三色粥 キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁	三色粥 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 パンケーキ	かぼちゃ団子	かぼちゃ団子
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
12金	ポークビーンズ ごはん スパゲティのツナサラダ なし 大根と厚揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 スパゲティサラダ 大根のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とトマト煮 ほうれん草と人参煮 大根のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド	パン粥	パン粥
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
13土	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	ひき肉チャーハン ミニゼリー ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	しらす粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ	しらす粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
	麦茶 パナナヨーグルト おせんべい	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
15月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	タンドリーチキン ごはん パイン カミカミサラダ 人参ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 スティック人参・きゅうり 人参ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮 人参のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮

16 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	豆腐チャンブル ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮
	ほうれん草と人参のごま和え	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
	キャベツと玉ねぎのみそ汁 もも	キャベツと玉ねぎのみそ汁	キャベツと玉ねぎのみそ汁
牛乳 パンケーキ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
17 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	中華丼 ひじき煮	鶏ひき肉粥 ひじき煮	鶏ひき肉粥 ひじき煮
	豆腐とわかめのみそ汁 みかん	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
	牛乳 小魚せんべい ミニゼリー	野菜リング	野菜リング
18 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	しらすとブロッコリー煮 ごはん	5倍粥 しらすとブロッコリー煮	7倍粥 しらすとブロッコリー煮
	コールスローサラダ パナナ	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮
	小松菜と人参のみそ汁	小松菜と人参のみそ汁	小松菜と人参のみそ汁
牛乳 クラッカー	パナナ おせんべい	パナナ おせんべい	
19 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	回鍋肉 小松菜と人参のおかか和え	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮
	ごはん 春雨スープ なし	小松菜と人参和え 玉ねぎのスープ	小松菜と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
20 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	きつねうどん しゅうまい ミニゼリー	しらすうどん かぼちゃ煮	しらすうどん かぼちゃ煮
	ブロッコリーとひじきの炒めもの	ブロッコリーとひじき和え	ブロッコリーとひじき煮
	牛乳 わかめおにぎり	ほうれん草おじや	ほうれん草おじや
22 月	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のパン粉焼き ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮
	ポテトサラダ パイン	マッシュポテト	マッシュポテト
	キャベツと大根のみそ汁	キャベツと大根のみそ汁	キャベツと大根のみそ汁
牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん	
23 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	ミートソーススパゲティー	ミートソーススパゲティー	7倍粥 鶏ひき肉とトマト煮
	ほうれん草の白和え もも	ほうれん草の白和え	ほうれん草の白和え
	ブロッコリーのコンソメスープ	ブロッコリーのスープ	ブロッコリーのスープ
牛乳 ミックスピラフ	野菜おじや	野菜おじや	
24 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チキンカレーライス	5倍粥 しらすとじゃがいも煮	7倍粥 しらすとじゃがいも煮
	キャベツとしらす和え	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮
	もやしの中華スープ ミニゼリー	もやしと玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ
麦茶 お誕生日ケーキ	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
25 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ハンバーグ ごはん	5倍粥 豆腐ハンバーグ	7倍粥 豆腐ハンバーグ
	マカロニサラダ みかん	マカロニサラダ	かぼちゃ煮
	ほうれん草と人参のみそ汁	ほうれん草と人参のみそ汁	ほうれん草と人参のみそ汁
牛乳 お好み焼き	パナナ おせんべい	パナナ おせんべい	
26 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とほうれん草煮 ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮
	ブロッコリーと人参のゆかり和え	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	高野豆腐とキャベツのみそ汁 なし	キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁
牛乳 チヂミ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき	
27 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	焼きそば パナナ	しらすうどん パナナ	しらすうどん パナナ
	ほうれん草としめじのソテー	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
	わかめスープ		
牛乳 ごま塩おにぎり	ブロッコリーおじや	ブロッコリーおじや	
30 火	牛乳 小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	チャプチェ ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮
	キャベツのツナサラダ パイン	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。

