

2024年

5月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
1 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレーライス 三色ナムル わかめスープ みかん	鶏ひき肉とかぼちゃのドリア風 三色和え 玉ねぎのみそ汁	鶏ひき肉とかぼちゃのドリア風 人参とほうれん草煮 玉ねぎのみそ汁
2 木	牛乳 パンケーキ	ブロッコリーおじや	ブロッコリーおじや
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
7 火	デミグラスソースハンバーグ ごはん コールスローサラダ なし わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ風 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 こいのぼりクッキー	バナナきな粉	バナナきな粉
8 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレイのごま照り焼き ごはん ほうれん草の白和え もも じゃがいもとたまねぎのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもとたまねぎのみそ汁	7倍粥 カレイ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもとたまねぎのみそ汁
9 木	牛乳 かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	マッシュかぼちゃ
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
10 金	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え 小松菜ともやしのみそ汁 バナナ 麦茶 コーンフレーク	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 小松菜のみそ汁
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
11 土	豚肉とキャベツのみそ炒め ごはん ひじきサラダ パイン ブロッコリーのコンソメスープ	5倍粥 鶏ひき肉とキャベツ煮 ひじき煮 ブロッコリーのスープ	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツ煮 ひじき煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳 わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
13 月	牛乳 小魚せんべい	ウエハース	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん キャベツと人参のごま和え 豆腐となめこのみそ汁 なし	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
14 火	牛乳 薄焼きピザ	しらすおじや	しらすおじや
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
15 水	ひき肉チャーハン ミニゼリー ささみときゅうりのあえもの 切干大根と人参のみそ汁	しらす粥 茹でブロッコリー 人参のみそ汁	しらす粥 ブロッコリー煮 人参のみそ汁
	牛乳 ココアパンケーキ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき
16 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	スープバゲティール みかん 粉ふきいも ブロッコリーと人参のゆかり和え	スープバゲティール じゃがいも煮 ブロッコリーと人参和え	スープバゲティール じゃがいも煮 ブロッコリーと人参煮
17 金	牛乳 昆布おにぎり	ほうれん草おじや	ほうれん草おじや
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
18 土	鶏肉と野菜の照り焼き ごはん ほうれん草と人参のおかか和え かぶとわかめのみそ汁 もも	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
19 日	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	三色丼 パイン ブロッコリーとしらす和え 高野豆腐としめじのみそ汁	三色粥 ブロッコリーとしらす和え 豆腐のみそ汁	三色粥 ブロッコリーとしらす煮 豆腐のみそ汁
20 月	牛乳 きな粉蒸しパン	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
21 火	ちくわの煮物 かぼちゃサラダ ごはん キャベツと大根のみそ汁 バナナ	5倍粥 しらすとキャベツ和え マッシュかぼちゃ 大根のみそ汁	7倍粥 しらすとキャベツ煮 マッシュかぼちゃ 大根のみそ汁
	牛乳 クラッカー	野菜リング	野菜リング
22 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	ひじき入り鶏つくね ごはん ポテトサラダ みかん お麩とほうれん草のみそ汁	5倍粥 鶏つくね マッシュポテト ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏つくね風 マッシュポテト ほうれん草のみそ汁
23 木	牛乳 にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
	牛乳 小魚せんべい	ウエハース	おせんべい
24 金	しょうゆラーメン ミニゼリー しょうまい ほうれん草としめじのソテー	しらすうどん バナナ 茹でブロッコリー	しらすうどん バナナ ブロッコリー煮
	牛乳 おかかおにぎり	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや

20 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チキンカレーライス もも 春雨サラダ 小松菜とコーンのスープ	鶏ひき肉とかぼちゃのドリア風 スティック人参・きゅうり 小松菜のみそ汁	鶏ひき肉とかぼちゃのドリア風 ほうれん草と人参煮 小松菜のみそ汁
	牛乳 しらすピザ	しらすおじや	しらすおじや
21 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	ポークビーンズ ごはん ブロッコリーとコーンのあえもの かぶと油揚げのみそ汁 バイン	5倍粥 大豆と人参煮 茹でブロッコリー たまねぎのみそ汁	7倍粥 大豆と人参煮 ブロッコリー煮 たまねぎのみそ汁
	牛乳 わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
22 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん マカロニサラダ なし わかめスープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	ビスケット	野菜リング
23 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	チャプチェ ごはん キャベツとしらす和え みかん ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 しらすと人参煮 茹でキャベツ ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすと人参煮 キャベツ煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 おいなりさん	ひじきおじや	ひじきおじや
24 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレイ煮 ごはん 小松菜と人参のおかか和え バナナ 高野豆腐とキャベツのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 小松菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 小松菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
25 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	焼きそば ミニゼリー ブロッコリーとひじきの炒めもの 小松菜と豆腐のスープ	しらすうどん かぼちゃ煮 ブロッコリーとひじき和え	しらすうどん かぼちゃ煮 ブロッコリーとひじき煮
	牛乳 ごま塩おにぎり	ほうれん草おじや	ほうれん草おじや
27 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	肉じゃが ごはん キャベツと人参のゆかり和え バイン 小松菜としめじのみそ汁	5倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁
	麦茶 コーンフレーク	野菜リング	野菜リング
28 火	牛乳 小魚せんべい	ウエハース	おせんべい
	鶏肉のパン粉焼き ごはん スパゲティーのツナサラダ なし ほうれん草とコーンのスープ	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 スパゲティーサラダ ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド	パン粥	パン粥
29 水	牛乳クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	豚肉のしょうが焼き ごはん ちくわときゅうりのあえもの お麩とわかめのみそ汁 ミニゼリー	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 きゅうりスティック 人参のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリー煮 人参のみそ汁
	麦茶 お誕生日ケーキ	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト
30 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	しらすとブロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ バナナ キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参スティック キャベツのみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 ちぢみ	かぼちゃおやき	かぼちゃおやき
31 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ミートソーススパゲティー みかん ほうれん草と人参のごま和え ブロッコリーのコンソメスープ	スープスパゲティー マッシュかぼちゃ ほうれん草と人参和え	スープスパゲティー マッシュかぼちゃ ほうれん草と人参煮
	牛乳 ミックスピラフ	野菜おじや	野菜おじや

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。



