

2025年

8月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
1 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	もちろしごはん マッシュポテト フランクフルト わかめスープ カミカミサラダ みかん	肉みそあんかけごはん (5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) マッシュポテト ブロッコリーのスープ	肉みそあんかけごはん (7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) マッシュポテト ブロッコリーのスープ
	牛乳、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
2 土	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	きつねうどん しゅうまい ささみときゅうりのあえもの バナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) きゅうりスティック バナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) ブロッコリー煮 バナナ
	牛乳、ゆかりごはん	ビスケット	おせんべい
3 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	夏祭り		
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
4 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	夏野菜カレーライス 三色ナムル 春雨スープ フルーチェ	かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え (人参、ほうれん草、もやし) 玉ねぎのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、ココア蒸しパン	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥
5 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん 白菜と人参のおかか和え バイン 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、チーズサンド	パン粥	パン粥
6 水	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん ほうれん草と人参のごま和え すいか 白菜とコーンのスープ	5倍粥 しらすと野菜煮 ほうれん草と人参和え 白菜のスープ	7倍粥 しらすと野菜煮 ほうれん草と人参煮 白菜のスープ
	牛乳、クラッカー	ビスケット	おせんべい
7 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん マカロニサラダ もも 小松菜とコーンのスープ	5倍粥 ひじきハンバーグ マッシュかぼちゃ 小松菜のスープ	7倍粥 ひじきハンバーグ風 マッシュかぼちゃ 小松菜のスープ
	牛乳、お昼ラスク	ほうれん草粥	ほうれん草粥
8 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	しらすと野菜のあんかけ ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え なし お昼とほうれん草のみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、パンケーキ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
9 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ビビンバ丼 キャベツのツナサラダ 豆腐の中華スープ ミニゼリー	あんかけごはん (5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) キャベツと人参和え 豆腐のスープ	あんかけごはん (7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) キャベツと人参煮 豆腐のスープ
	牛乳、ナポリタン	マカロニきな粉	マカロニきな粉
10 日	牛乳、ウエハース	ウエハース	
	休日保育		
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
11 月・祝	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	休日保育		
	牛乳、クリームサンドビスケット	野菜リング	野菜リング
12 火	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	冷やしわかめうどん マッシュポテト かぼちゃサラダ バナナ	肉みそあんかけうどん (うどん、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナ	肉みそあんかけうどん (うどん、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、しらすごはん	しらす粥	しらす粥
13 水	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	チャプチェ ごはん キャベツとしらす和え もも わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、薄焼きピザ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
14 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	三色丼 バイン ブロッコリーと人参のおかか和え 小松菜と玉ねぎのスープ	三色丼 (5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え 小松菜のスープ	三色丼 (7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 小松菜のスープ
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
15 金	カルピス、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	しらすとほうれん草煮 ごはん スパゲティサラダ なし けんちん汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティサラダ 人参と大根のみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティサラダ 人参と大根のみそ汁
	牛乳、いなりごはん	ひじき粥	ひじき粥
16 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	冷やししょうゆラーメン しゅうまい ほうれん草としめじのソテー バナナ	彩りそうめん (そうめん、しらす、人参、ほうれん草) 茹でブロッコリー バナナ	彩りそうめん (そうめん、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリー煮 バナナ
	牛乳、おかかごはん	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥
17 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい

18 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	かぼちゃと鶏のドリア風
	カレーライス 春雨サラダ オクラのスープ みかん	かぼちゃと鶏のドリア風 人参スティック ブロッコリーのスープ	人参煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳、彩りそうめん	にゅうめん	にゅうめん
19 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	鶏肉のマーマレード焼き ごはん キャベツの納豆サラダ もも 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、きな粉お麴ラスク	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
20 水	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの もやしの中華スープ なし	中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） きゅうりスティック 玉ねぎのスープ	中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） ブロッコリー煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	野菜リンク	野菜リンク
21 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のトマト煮 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え バイン 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のトマト煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のトマト煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	麦茶、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
22 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	ささみとブロッコリーのあんかけ 豆とひじき煮 ごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 みかん	5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳、ココアパンケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
23 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	冷やしそうめん わかめごはん ささみのカレーサラダ バナナ	ささみそうめん （そうめん、鶏ささみ、人参、キャベツ） マッシュかぼちゃ バナナ	ささみそうめん （そうめん、鶏ささみ、人参、キャベツ） マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、ほてまるくん	じゃがいものおやき	マッシュポテト
24 日	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	
	休日保育		
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
25 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん 鮭ポテサラダ バイン キャベツと玉ねぎのスープ	5倍粥 ハンバーグ 鮭ポテサラダ（じゃがいも、鮭、人参、きゅうり） キャベツと玉ねぎのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 鮭ポテサラダ（じゃがいも、鮭、人参） キャベツと玉ねぎのスープ
	牛乳、冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
26 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	豆腐チャンプル ごはん キャベツと人参のゆかり和え もも ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
27 水	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	鶏肉のパン粉焼き ごはん オクラ納豆 ミニゼリー キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と人参煮 茹でブロッコリー キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ブロッコリー煮 キャベツのみそ汁
	牛乳、クラッカー	ビスケット	おせんべい
28 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	しらすとほうれん草和え ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 なし お麴とわかめのみそ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 人参と大根煮 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 人参と大根煮 豆腐のみそ汁
	麦茶、お誕生日ケーキ	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
29 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ミートソーススパゲティー バナナ ブロッコリーとコーンのあえもの キャベツともやしのみそ汁	スープスパゲティー （スパゲティー、鶏ひき肉、人参、キャベツ） マッシュかぼちゃ バナナ	スープスパゲティー （スパゲティー、鶏ひき肉、人参、キャベツ） マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、昆布ごはん	しらす粥	しらす粥
30 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ひじきチャーハン ミニゼリー 小松菜の中華風サラダ 豆腐とオクラのみそ汁	あんかけごはん （5倍粥、しらす、人参、ブロッコリー） 小松菜と人参和え 豆腐のみそ汁	あんかけごはん （7倍粥、しらす、人参、ブロッコリー） 小松菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
31 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
	牛乳、ウエハース	ウエハース	野菜リンク
※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。			
※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試しください。			
※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。			