

2025年

日付	完了期	後期	中期
1月	牛乳、おせんべい マーポー豆腐丼 パイン キャベツとしらす和え 白菜とコーンのスープ 牛乳、きな粉蒸しパン	おせんべい マーポー豆腐丼（5倍粥、豆腐、鶏ひき肉） キャベツと人参和え 白菜のスープ ひじき粥	マーポー豆腐丼（7倍粥、豆腐、鶏ひき肉） キャベツと人参煮 白菜のスープ ひじき粥
2火	牛乳、おせんべい 鶏肉のマーマレード焼き ごはん キャベツの納豆サラダ みかん わかめとえのきのみぞ汁 牛乳、お魅ラスク	おせんべい 5倍粥 茹でキャベツ はうれん草のみぞ汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 キャベツ煮 はうれん草のみぞ汁 マッシュかぼちゃ
3水	牛乳、ピスケット きのこの煮込みハンバーグ ごはん ホテトサラダ もも プロッコリーのコンソメスープ	ピスケット 5倍粥 ボテトサラダ（じゃがいも、人参、きゅうり） プロッコリーのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 ホテトサラダ（じゃがいも、人参） プロッコリーのスープ
	白湯、牛乳プリン	ヨーグルト	ヨーグルト
4木	牛乳、おせんべい ポークピーンズ ごはん プロッコリーと人参のゆかり和え なし お麸とほうれん草のみぞ汁 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 プロッコリーと人参和え ほうれん草のみぞ汁 ふかしいも	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみぞ汁 マッシュポテト
5金	牛乳、小魚せんべい しらすとプロッコリー煮 ごはん マカロニサラダ パイン 豚汁	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみぞ汁	7倍粥 しらすとプロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみぞ汁
6土	牛乳、クリームサンドピスケット グラタン 食パン プロッコリーとひじきの炒めもの 春雨スープ ミニゼリー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、ほうれん草) マッシュポテト	あんかけごはん (7倍粥、しらす、人参、ほうれん草) マッシュポテト
	牛乳、昆布ごはん	ピスケット	おせんべい
7日	白湯、ピスケット	ピスケット	
	休日保育		
8月	白湯、おせんべい 牛乳、おせんべい チキンカレーライス みかん 春雨サラダ わかめスープ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり 玉ねぎのスープ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 人参とプロッコリー煮 玉ねぎのスープ
9火	牛乳、クラッカー 牛乳、おせんべい じゃがいものそぼろ煮 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え キャベツと油揚げのみぞ汁 もも	ピスケット おせんべい 5倍粥 ほうれん草と人参和え キャベツのみぞ汁	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみぞ汁
10水	白湯、コーンフレーク 牛乳、ピスケット スープスパゲティー プロッコリーとコーンのあえもの バナナ	ヨーグルト ピスケット スープスパゲティー <sup>(スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草)</sup> マッシュかぼちゃ	ヨーグルト スープスパゲティー <sup>(スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草)</sup> マッシュかぼちゃ バナナ
11木	牛乳、わなかごはん 牛乳、おせんべい カレイのごま照り焼き ごはん スパゲティーサラダ なし 里芋とねぎのみぞ汁	プロッコリー粥 おせんべい 5倍粥 カレイのほぐし スパゲティーサラダ 玉ねぎのみぞ汁	プロッコリー粥 おせんべい 7倍粥 カレイ煮 スパゲティーサラダ 玉ねぎのみぞ汁
12金	牛乳、薄焼きビザ 牛乳、クリームサンドピスケット ささみとプロッコリーのあんかけ 豆とひじき煮 ごはん キャベツとえのきのみぞ汁 パイン	ほうれん草粥 ウエハース 5倍粥 ささみとプロッコリーのあんかけ 豆とひじき煮（大豆、人参、ひじき） キャベツのみぞ汁	ほうれん草粥 ウエハース 7倍粥 ささみとプロッコリーのあんかけ 豆とひじき煮（大豆、人参、ひじき） キャベツのみぞ汁
13土	牛乳、ココアパンケーキ 牛乳、小魚せんべい しょうゆラーメン バナナ しゅうまい ほうれん草としめじのソテー	マッシュかぼちゃ おせんべい あんかけうどん (うどん、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ バナナ	マッシュかぼちゃ おせんべい あんかけうどん (うどん、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ バナナ
14日	牛乳、ゆかりごはん 白湯、おせんべい	ひじき粥 おせんべい	ひじき粥 おせんべい
	休日保育		
15月	白湯、クリームサンドピスケット 牛乳、おせんべい ひじき入り鶏つくね ごはん 白菜と人参の昆布和え もも ほうれん草と油揚げのみぞ汁	ウエハース おせんべい 5倍粥 ひじき入り鶏つくね 白菜と人参和え ほうれん草のみぞ汁	おせんべい 7倍粥 ひじき入り鶏つくね風 白菜と人参煮 ほうれん草のみぞ汁
16火	牛乳、わなかうどん 牛乳、ピスケット チャブチエ ごはん プロッコリーと人参のごま和え もやしの中華スープ みかん	野菜うどん ピスケット 5倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	野菜うどん 7倍粥 7倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
17水	牛乳、きな粉お魅ラスク 牛乳、おせんべい 中華丼 なし ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	ほうれん草粥 おせんべい 中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） きゅうりスティック ほうれん草のスープ	ほうれん草粥 おせんべい 中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） プロッコリー煮 ほうれん草のスープ
	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	おせんべい	おせんべい

18 木	牛乳、おせんべい カレイのほぐし 高野豆腐と野菜の含め煮 お麸とわかめのみぞ汁 白湯、お誕生日ケーキ	ごはん バイン	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみぞ汁 フルーツヨーグルト	カレイのほぐし カレイ煮 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみぞ汁 フルーツヨーグルト
	牛乳、クリームサンドビスケット クリームスパゲティー プロッコリーのツナサラダ キャベツと玉ねぎのスープ	バナナ	ウエハース スープスパゲティー (スパゲティー、鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草) プロッコリーと人参和え バナナ	スープスパゲティー (スパゲティー、鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草) プロッコリーと人参煮 バナナ
	牛乳、昆布ごはん		しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい 豚肉のしょうが焼き 小松菜と人参のあかか和え 豆腐となめこのみぞ汁	ごはん ミニゼリー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥、しらす、玉ねぎ、小松菜) 人参スティック 豆腐のみぞ汁	あんかけごはん (7倍粥、しらす、玉ねぎ、小松菜) 人参煮 豆腐のみぞ汁
21 日	牛乳、マカロニきな粉 白湯、ウエハース		マカロニきな粉 ウエハース	マカロニきな粉 ウエハース
	休日保育			
	白湯、おせんべい		おせんべい	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい		おせんべい	
22 月	肉じゃが 白菜と人参のあかか和え お麸とわかめのみぞ汁	ごはん もも	5倍粥 白菜と人参和え ほうれん草のみぞ汁	肉じゃが風 白菜と人参煮 ほうれん草のみぞ汁
	牛乳、にゅうめん		にゅうめん	にゅうめん
	牛乳、ピスケット		ピスケット	
	豆腐チャンブル ほうれん草と人参のごま和え キャベツと大根のみぞ汁	ごはん なし	5倍粥 ほうれん草と人参和え キャベツと大根のみぞ汁	7倍粥 ほうれん草と人参煮 キャベツと大根のみぞ汁
23 火	牛乳、シugアートースト		パン粥	パン粥
	牛乳、おせんべい		おせんべい	
	鶏肉の照り焼き 力ミカミサラダ ほうれん草ともやしのみぞ汁	ごはん みかん	5倍粥 マッシュかぼちゃ ほうれん草のみぞ汁	7倍粥 マッシュかぼちゃ ほうれん草のみぞ汁
	牛乳、りんごゼリー		ピスケット	おせんべい
25 木	牛乳、おせんべい トナカイハンバーグ 三色ナムル 小松菜とコーンのスープ	ごはん バイン	おせんべい 5倍粥 ほうれん草と人参和え 小松菜のスープ	ハンバーグ 7倍粥 ほうれん草と人参煮 小松菜のスープ
	牛乳、クリスマスツリーのケーキ		ヨーグルト	ヨーグルト
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース	
	鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ 豆腐とわかめのみぞ汁	ごはん もも	5倍粥 キャベツと人参和え 豆腐のみぞ汁	7倍粥 キャベツと人参煮 豆腐のみぞ汁
27 土	牛乳、しらすピザ		しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい		おせんべい	
	きつねうどん マッシュかぼちゃ ささみときゅうりのあえもの	バナナ	ささみあんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ バナナ	ささみあんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、おかかごはん		プロッコリー粥	プロッコリー粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試しください。

※麦茶を白湯に変更して提供します。

※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。