

2026年		2月		離乳食献立		わかば中央保育室	
日付	完了期	後期		中期			
1 日	白湯、おせんべい		おせんべい				
	休日保育						
2 月	白湯、ビスケット		ビスケット		おせんべい		
	牛乳、おせんべい カレーライス もも 春雨サラダ わかめスープ 牛乳、にゅうめん		おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり 玉ねぎのスープ にゅうめん		かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー煮 玉ねぎのスープ にゅうめん		
3 火	牛乳、おせんべい		おせんべい				
	鬼っごはん 豆と野菜のスープ ささみとブロッコリー和え パイン ほうれん草と人参のおかか和え		あんかけごはん (5倍粥、鶏ささみ、ブロッコリー、人参) ほうれん草と人参和え キャベツのスープ		あんかけごはん (7倍粥、鶏ささみ、ブロッコリー、人参) ほうれん草と人参煮 キャベツのスープ		
4 水	牛乳、お昼ラスク		マッシュかぼちゃ		マッシュかぼちゃ		
	牛乳、ビスケット クリームスバゲティー パナナ ブロッコリーとコーンのあえもの もやしの中華スープ 牛乳、わかめごはん		ビスケット スープスバゲティー (スパゲティー、しらす、ほうれん草、人参) ブロッコリーと人参和え ブロッコリーのスープ ひじき粥		スープスバゲティー (スパゲティー、しらす、ほうれん草、人参) ブロッコリーと人参煮 ブロッコリーのスープ ひじき粥		
5 木	牛乳、小魚せんべい		おせんべい				
	チャプチェ ごはん ほうれん草と人参のごま和え なし わかめとえのきのみそ汁		5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁		7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁		
6 金	牛乳、しらすピザ		しらす粥		しらす粥		
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース				
7 土	ハンバーグ ごはん ポテトサラダ みかん ブロッコリーのコンソメスープ		5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ (じゃがいも、人参、きゅうり) ブロッコリーのスープ		7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ (じゃがいも、人参) ブロッコリーのスープ		
	コーンスープ、クラッカー		ビスケット		おせんべい		
8 日	牛乳、おせんべい		おせんべい				
	ひじきチャーハン ミニゼリー ささみのカレーサラダ 小松菜とコーンのスープ 牛乳、ココアパンケーキ		あんかけごはん (5倍粥、鶏ささみ、人参、ブロッコリー) マッシュかぼちゃ 小松菜のスープ 野菜リング		あんかけごはん (7倍粥、鶏ささみ、人参、ブロッコリー) マッシュかぼちゃ 小松菜のスープ 野菜リング		
9 月	白湯、ウエハース		ウエハース				
	休日保育						
10 火	白湯、小魚せんべい		おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい 鶏肉のマーマレード焼き ごはん スパゲティーサラダ もも キャベツともやしのみそ汁		5倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティーサラダ (スパゲティー、人参、きゅうり) キャベツのみそ汁		7倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティーサラダ (スパゲティー、人参) キャベツのみそ汁		
11 水・祝	牛乳、わかめうどん		野菜うどん		野菜うどん		
	牛乳、小魚せんべい		おせんべい				
12 木	肉じゃが ごはん キャベツと人参のゆかり和え パイン お昼とほうれん草のみそ汁		5倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁		7倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁		
	牛乳、ジャムサンド		パン粥		パン粥		
13 金	白湯、おせんべい		おせんべい				
	休日保育						
14 土	白湯、クリームサンドビスケット		ビスケット		おせんべい		
	牛乳、ビスケット 厚揚げの野菜あんかけ ごはん ブロッコリーとしらす和え なし 白菜ともやしのみそ汁		5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 白菜のみそ汁		7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 白菜のみそ汁		
15 日	牛乳、メロンパンクッキー		マッシュかぼちゃ		マッシュかぼちゃ		
	牛乳、おせんべい		おせんべい				
16 月	鶏肉の照り焼き ごはん カミカミサラダ みかん キャベツと油揚げのみそ汁		5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 きゅうりスティック 人参とキャベツのみそ汁		7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリー煮 人参とキャベツのみそ汁		
	牛乳、きな粉蒸しパン		しらす粥		しらす粥		
17 火	牛乳、クリームサンドビスケット		ビスケット				
	きつねうどん パナナ しゅうまい ブロッコリーとひじきの炒めもの 牛乳、ゆかりごはん		あんかけうどん (うどん、しらす、人参、ブロッコリー) マッシュかぼちゃ パナナ ほうれん草粥		あんかけうどん (うどん、しらす、人参、ブロッコリー) マッシュかぼちゃ パナナ ほうれん草粥		
18 水	白湯、ビスケット		ウエハース				
	休日保育						
19 木	白湯、おせんべい		おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい チキンカレーライス もも 三色ナムル 豆腐の中華スープ 麦茶、コーンフレーク		おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え (人参、ほうれん草、もやし) 豆腐のスープ 野菜リング		かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 豆腐のスープ 野菜リング		
20 金	牛乳、おせんべい		おせんべい				
	豆腐チャンプル ごはん ブロッコリーのツナサラダ パイン ほうれん草ともやしのみそ汁		5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁		7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁		
21 土	牛乳、ふかしいも		ふかしいも		マッシュポテト		

18 水	牛乳、ビスケット 中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ 牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	ビスケット 中華丼 (5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) きゅうりスティック 玉ねぎのスープ 野菜リング	中華丼 (7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) ブロッコリー煮 玉ねぎのスープ 野菜リング
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
19 木	ボークビーンズ ごはん 白菜と人参の昆布和え なし 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、クラッカー	ビスケット	おせんべい
20 金	牛乳、クリームサンドビスケット スープバグティ ブロッコリーと人参のごま和え バナナ	ウエハース スープバグティ (スバグティ、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え バナナ	スープバグティ (スバグティ、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 バナナ
	牛乳、昆布ごはん	ひじき粥	ひじき粥
21 土	牛乳、小魚せんべい 豚肉のしょうが焼き ごはん 小松菜と人参のおかか和え ミニゼリー かぶとコーンのスープ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、小松菜) マッシュかぼちゃ 玉ねぎのスープ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥、しらす、人参、小松菜) マッシュかぼちゃ 玉ねぎのスープ
	牛乳、マカロニきな粉 白湯、おせんべい	マカロニきな粉 おせんべい	マカロニきな粉
22 日	休日保育		
	白湯、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
23 月・祝	白湯、ウエハース	ウエハース	
	休日保育		
24 火	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい 鶏肉のパン粉焼き ごはん キャベツと納豆サラダ もも 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
25 水	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
	牛乳、ビスケット カレイのほぐし ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 パイン お麩とわかめのみそ汁	ビスケット 5倍粥 カレイのほぐし 人参と大根煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 人参と大根煮 ほうれん草のみそ汁
26 木	白湯、牛乳プリン、小魚せんべい	ヨーグルト、おせんべい	ヨーグルト、おせんべい
	牛乳、おせんべい じゃがいものそぼろ煮 ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え なし キャベツとえのきのみそ汁	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁
27 金	牛乳、薄焼きピザ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい デミグラスソースハンバーグ ごはん コールスローサラダ みかん 白菜とコーンのスープ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ キャベツと人参和え 白菜のスープ	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 キャベツと人参煮 白菜のスープ
28 土	牛乳、ココア蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、クリームサンドビスケット しょうゆラーメン バナナ しょうまい ほうれん草としめじのソテー	ウエハース あんかけうどん (うどん、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ バナナ	ウエハース あんかけうどん (7倍粥、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、おかかごはん	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試してください。 ※麦茶を白湯に変更して提供します。 ※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。		