

2026年

2月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
	白湯、おせんべい	おせんべい	
1 日 休日保育			
	白湯、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
2 月	カレーライス もも 春雨サラダ わかれめスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり 玉ねぎのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とプロッコリー煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
3 火	鬼っこごはん 豆と野菜のスープ ささみとプロッコリー和え パイン ほうれん草と人参のおかか和え	あんかけごはん (5倍粥、鶏ささみ、プロッコリー、人参) ほうれん草と人参和え キャベツのスープ	あんかけごはん (7倍粥、鶏ささみ、プロッコリー、人参) ほうれん草と人参煮 キャベツのスープ
	牛乳、お麸ラスク	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
4 水	クリームスパゲティー バナナ プロッコリーとコーンのあえもの もしの中華スープ	スープスパゲティー (スパゲティー、しらす、ほうれん草、人参) プロッコリーと人参和え プロッコリーのスープ	スープスパゲティー (スパゲティー、しらす、ほうれん草、人参) プロッコリーと人参煮 プロッコリーのスープ
	牛乳、わかめごはん	ひじき粥	ひじき粥
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
5 木	チャブチエ ごはん ほうれん草と人参のごま和え なし わかめとえのきのみぞ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみぞ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみぞ汁
	牛乳、しらすピザ	しらす粥	しらす粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウェハース	
6 金	ハンバーグ ごはん ホテトサラダ みかん プロッコリーのコンソメスープ	5倍粥 ハンバーグ ホテトサラダ (じゃがいも、人参、きゅうり) プロッコリーのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 ホテトサラダ (じゃがいも、人参) プロッコリーのスープ
	コーンスープ、クラッカー	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
7 土	ひじきチャーハン ミニゼリー ささみのカレーサラダ 小松菜とコーンのスープ	あんかけごはん (5倍粥、鶏ささみ、人参、プロッコリー) マッシュかぼちゃ 小松菜のスープ	あんかけごはん (7倍粥、鶏ささみ、人参、プロッコリー) マッシュかぼちゃ 小松菜のスープ
	牛乳、ココアパンケーキ	野菜リング	野菜リング
	白湯、ウエハース	ウェハース	
8 日 休日保育			
	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
9 月	鶏肉のマーマレード焼き ごはん スパゲティーサラダ もも キャベツともやしのみぞ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティーサラダ (スパゲティー、人参、きゅうり) キャベツのみぞ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティーサラダ (スパゲティー、人参) キャベツのみぞ汁
	牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
10 火	肉じゃが ごはん キャベツと人参のゆかり和え パイン お麸とほうれん草のみぞ汁	5倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参和え ほうれん草のみぞ汁	7倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参煮 ほうれん草のみぞ汁
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
	白湯、おせんべい	おせんべい	
水 11 祝	休日保育		
	白湯、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
12 木	厚揚げの野菜あんかけ ごはん プロッコリーとしらす和え なし 白菜ともやしのみぞ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参煮 白菜のみぞ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参煮 白菜のみぞ汁
	牛乳、メロンパンクッキー	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
13 金	鶏肉の照り焼き ごはん カミカミサラダ みかん キャベツと油揚げのみぞ汁	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 きゅうりスティック 人参とキャベツのみぞ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 プロッコリー煮 人参とキャベツのみぞ汁
	牛乳、小さな粉蒸しパン	しらす粥	しらす粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	
14 土	きつねうどん しゅうまい バナナ プロッコリーとひじきの炒めもの	あんかけうどん (うどん、しらす、人参、プロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナ	あんかけうどん (うどん、しらす、人参、プロッコリー) マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、ゆかりごはん	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	白湯、ビスケット	ウェハース	
15 日 休日保育			
	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
16 月	チキンカレーライス もも 三色ナムル 豆腐の中華スープ	かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え (人参、ほうれん草、もやし) 豆腐のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 豆腐のスープ
	麦茶、コーンフレーク	野菜リング	野菜リング
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
17 火	豆腐チャンプル ごはん プロッコリーのツナサラダ パイン ほうれん草ともやしのみぞ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみぞ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 プロッコリーと人参煮 ほうれん草のみぞ汁
	牛乳、ふかしいも	ふかしいも	マッシュボテ

18 水	牛乳、ピスケット 中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ 牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	ピスケット 中華丼 (5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) きゅうりスティック 野菜リング	中華丼 (7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) ブロッコリー煮 玉ねぎのスープ 野菜リング
	牛乳、おせんべい ポークピニン 白菜と人参の昆布和え 豆腐と油揚げのみぞ汁	おせんべい 5倍粥 白菜と人参和え 豆腐のみぞ汁	おせんべい 7倍粥 白菜と人参煮 豆腐のみぞ汁
	牛乳、グラッカー	ピスケット	おせんべい
20 金	牛乳、クリームサンドピスケット スープスパゲティー ブロッコリーと人参のごま和え バナナ	ウエハース スープスパゲティー (スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え バナナ	スープスパゲティー (スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 バナナ
	牛乳、昆布ごはん	ひじき粥	ひじき粥
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
21 土	豚肉のしょうが焼き 小松菜と人参のおかか和え かふとコーンのスープ	ごはん ミニゼリー	あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、小松菜) マッシュかぼちゃ 玉ねぎのスープ
	牛乳、マカロニきな粉		マカロニきな粉
	白湯、おせんべい	おせんべい	
22 日	休日保育		
月 ・ 祝	白湯、クリームサンドピスケット	ピスケット	おせんべい
	白湯、ウエハース	ウエハース	
	休日保育		
24 火	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のパン粉焼き キャベツの納豆サラダ 豆腐となめこのみぞ汁	ごはん もも	5倍粥 キャベツと人参和え 豆腐のみぞ汁
25 水	牛乳、シューガートースト	パン粥	パン粥
	牛乳、ピスケット	ピスケット	
	カレイのほぐし 高野豆腐と野菜の含め煮 お麸とわかめのみぞ汁	ごはん パイン	5倍粥 人参と大根煮 ほうれん草のみぞ汁
26 木	白湯、牛乳プリン、小魚せんべい	ヨーグルト、おせんべい	ヨーグルト、おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	じゃかいものそぼろ煮 ブロッコリーと人参のゆかり和え キャベツとえのきのみぞ汁	ごはん なし	5倍粥 ブロッコリーと人参和え キャベツのみぞ汁
27 金	牛乳、薄焼きピザ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	デミグラソースハンバーグ コールスローサラダ 白菜とコーンのスープ	ごはん みかん	5倍粥 キャベツと人参和え 白菜のスープ
28 土	牛乳、ココア蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、クリームサンドピスケット	ウエハース	
	しょうゆラーメン しゅうまい ほうれん草としめじのソテー	パナナ	あんかけうどん (うどん、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ
	牛乳、おかかごはん	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥