

日付	完了期	後期	中期
1 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	三色丼 キャベツと人参のおかか和え 豆腐と油揚げのみそ汁 白湯、牛乳プリン、小魚せんべい	三色丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト、ビスケット ウエハース	三色丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 ヨーグルト、おせんべい
2 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	鶏肉のパン粉焼き スパゲティースラダ キャベツと大根のみそ汁 牛乳、ボンデケーキ	5倍粥 スパゲティースラダ（スパゲティ、人参、きゅうり） キャベツと大根のみそ汁 マッシュポテト	7倍粥 スパゲティースラダ（スパゲティ、人参） キャベツと大根のみそ汁 マッシュポテト
3 金	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	カレーライス 春雨サラダ 花魁とわかめのみそ汁 牛乳、さくらクッキー	なし かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー和え ほうれん草のみそ汁 おせんべい	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁 おせんべい
4 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ひき肉チャーハン 小松菜の中華風サラダ もやし中華スープ 牛乳、ココアパンケーキ	あなかげごはん （5倍粥、しらす、人参、小松菜） マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ ビスケット	あなかげごはん （7倍粥、しらす、人参、小松菜） マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ おせんべい
5 日	白湯、ウエハース	ウエハース	
	休日保育		
6 月	白湯、おせんべい	おせんべい	
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
7 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ コールスローサラダ コンスープ 牛乳、にゅうめん	5倍粥 ハンバーグ キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ にゅうめん	7倍粥 ハンバーグ風 キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ にゅうめん
8 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐となめこのみそ汁 牛乳、お麩ラスク	5倍粥 肉じゃが風 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁 しらす粥	7倍粥 肉じゃが風 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁 しらす粥
9 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	スープパグティ ささみのカレーサラダ バナナ 牛乳、ゆかりごはん	スープパグティ （スパゲティ、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	スープパグティ （スパゲティ、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥
10 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	豆腐チャンプル キャベツと人参のごま和え わかめとえのきのみそ汁 牛乳、薄焼きピザ	5倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁 ブロッコリー粥	7倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 ブロッコリー粥
11 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉ののり塩焼き 白菜と人参の昆布和え お麩とほうれん草のみそ汁 牛乳、きな粉蒸しパン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参和え ほうれん草のみそ汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参煮 ほうれん草のみそ汁 マッシュかぼちゃ
12 日	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	休日保育		
13 月	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
14 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ポークヒーンズ ブロッコリーと人参のごま和え 白菜ともやしのみそ汁 白湯、コーンフレーク	5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参和え 白菜ともやしのみそ汁 ビスケット	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参煮 白菜ともやしのみそ汁 おせんべい
15 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	タンダーチキン キャベツのツナサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳、ジャムサンド	5倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁 パン粥	7倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 パン粥
16 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ 牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ おせんべい	中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ おせんべい
17 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
18 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	チャプチェ ブロッコリーと人参のおかか和え わかめスープ 牛乳、クラッカー	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ ほうれん草粥	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ ほうれん草粥
19 日	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	休日保育		
20 月	白湯、おせんべい	おせんべい	
	ささみとブロッコリー和え 豆とひじき煮 キャベツとえのきのみそ汁 牛乳、メロンパンクッキー	5倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） キャベツのみそ汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） キャベツのみそ汁 マッシュかぼちゃ

18 土	牛乳、おせんべい しょうゆラーメン パナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの 牛乳、おかかごはん	おせんべい あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュカぼちゃ パナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュカぼちゃ パナナ
19 日	休日保育		
	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
20 月	牛乳、おせんべい チキンカレーライス パイン 三色ナムル 豆腐の中華スープ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え(人参、ほうれん草、もやし) 豆腐のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 豆腐のスープ
	牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
21 火	牛乳、クリームサンドビスケット 厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん ブロッコリーとしらす和え みかん 白菜とコーンのスープ	ウエハース 5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 白菜のスープ	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 白菜のスープ
	牛乳、ふかししいも	ふかししいも	マッシュポテト
22 水	牛乳、小魚せんべい しらすとブロッコリー和え ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 なし お蕎麦とわかめのみそ汁 白湯、お誕生日ケーキ	おせんべい 5倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参と大根煮 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参と大根煮 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト
23 木	牛乳、ビスケット 鶏肉の照り焼き ごはん キャベツの納豆サラダ もも ほうれん草ともやしのみそ汁	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、しらすピザ	しらす粥	しらす粥
24 金	牛乳、おせんべい ミートソースパグティアー パナナ ブロッコリーとコーンのあえもの キャベツと玉ねぎのスープ	おせんべい スープパグティアー (スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ) ブロッコリーと人参和え パナナ	スープパグティアー (スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ) ブロッコリーと人参煮 パナナ
	牛乳、昆布ごはん	ひじき粥	ひじき粥
25 土	牛乳、おせんべい 豚肉のしょうが焼き ごはん 小松菜と人参のおかか和え ミニゼリー 春雨スープ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、小松菜) マッシュカぼちゃ 玉ねぎのスープ	あんかけごはん (7倍粥、しらす、人参、小松菜) マッシュカぼちゃ 玉ねぎのスープ
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
26 日	休日保育		
	白湯、ウエハース	ウエハース	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	
27 月	マーボー豆腐丼 パイン ほうれん草と人参のごま和え もやし中華スープ	マーボー豆腐丼(5倍粥、豆腐、鶏ひき肉) ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ	マーボー豆腐丼(7倍粥、豆腐、鶏ひき肉) ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳、お好み焼き	キャベツ粥	キャベツ粥
28 火	牛乳、小魚せんべい 鶏肉のマーマレード焼き ごはん スパゲティのツナサラダ なし キャベツと油揚げのみそ汁	おせんべい 5倍粥 しらすと野菜煮 スパゲティサラダ(スパゲティ、人参、きゅうり) キャベツのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 スパゲティサラダ(スパゲティ、人参) キャベツのみそ汁
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
29 水・祝	休日保育		
	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
30 木	牛乳、おせんべい ハンバーグ ごはん ポテトサラダ みかん ブロッコリーのコンソメスープ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり) ブロッコリーのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ(じゃがいも、人参) ブロッコリーのスープ
	牛乳、きな粉お蕎麦ラスク	マッシュカぼちゃ	マッシュカぼちゃ

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。

※麦茶を白湯に変更して提供します。

※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。