

日付	完了期	後期	中期
1月	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	カレーライス 三色ナムル 小松菜とコーンのスープ 牛乳、パンケーキ	パイ かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草和え 小松菜のスープ ブロッコリー粥	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 小松菜のスープ ブロッコリー粥
2火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ ブロッコリーと人参のごま和え キャベツともやしのみそ汁 牛乳、きな粉お麩ラスク	ごはん みかん 5倍粥 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁 マッシュかぼちゃ	しらすと野菜煮 7倍粥 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 マッシュかぼちゃ
3水	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	鶏肉のパン粉焼き キャベツとしらす和え お麩とほうれん草のみそ汁 牛乳、薄焼きピザ	ごはん もも 5倍粥 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 ひじき粥	しらすとブロッコリー煮 7倍粥 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 ひじき粥
4木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが ブロッコリーと人参のおかか和え キャベツと大根のみそ汁 牛乳、メロンパンクッキー	ごはん なし 5倍粥 ブロッコリーと人参和え 大根のみそ汁 ビスケット	肉じゃが風 7倍粥 ブロッコリーと人参煮 大根のみそ汁 おせんべい
5金	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	あじさいごはん 鶏ひき肉とほうれん草煮 カミカミサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 白湯、あじさいプリン	ごはん パイ 5倍粥 スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	鶏ひき肉とほうれん草煮 7倍粥 人参とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
6土	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	きつねうどん しゅうまい ささみのカレーサラダ 牛乳、昆布ごはん	バナナ あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、キャベツ) マッシュかぼちゃ しらす粥	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、キャベツ) マッシュかぼちゃ しらす粥
7日	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	休日保育		
8月	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリーのコンソメスープ 牛乳、わかめうどん	ごはん みかん 5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり) ブロッコリーのスープ 野菜うどん	7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ(じゃがいも、人参) ブロッコリーのスープ 野菜うどん
9火	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	鶏肉の照り焼き 白菜と人参の昆布和え 豆腐となめこのみそ汁 牛乳、カレーチーストースト	ごはん もも 5倍粥 しらすとほうれん草煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁 パン粥	しらすとほうれん草煮 7倍粥 しらすとほうれん草煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁 パン粥
10水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 白湯、コーンフレーク	ごはん なし 5倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮(大豆、人参、ひじき) じゃがいものみそ汁 ビスケット	7倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮(大豆、人参、ひじき) じゃがいものみそ汁 おせんべい
11木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	チャプチェ ほうれん草と人参のごま和え 白菜ともやしのみそ汁 牛乳、クラッカー	ごはん パイ 5倍粥 しらすと野菜煮 ほうれん草と人参和え 白菜のみそ汁 ウエハース	しらすと野菜煮 7倍粥 ほうれん草と人参煮 白菜のみそ汁 おせんべい
12金	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	スープバグティ ブロッコリーと人参のゆかり和え バナナ 牛乳、わかめごはん	5倍粥 しらすと野菜煮 スープバグティ (スパゲティ、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え バナナ ひじき粥	7倍粥 しらすと野菜煮 スープバグティ (スパゲティ、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 バナナ ひじき粥
13土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	三色丼 ブロッコリーとひじきの炒めもの 小松菜と玉ねぎのスープ 牛乳、ココアパンケーキ	ミニゼリー 3色丼(5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え 小松菜のスープ ビスケット	3色丼(7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 小松菜のスープ おせんべい
14日	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
15月	白湯、ビスケット	ビスケット	
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
16火	豆腐チャップル ブロッコリーのツナサラダ キャベツとえのきのみそ汁 牛乳、ジャムサンド	ごはん もも 5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁 ビスケット	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
17水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ボークビーンズ キャベツと人参のおかか和え ほうれん草ともやしのみそ汁 牛乳、ふかしもち	ごはん なし 5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 ふかしもち	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 マッシュポテト
17水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ 牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	みかん 中華丼(5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ ビスケット	中華丼(7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ おせんべい

18 木	牛乳、ビスケット		ビスケット		
	鶏肉のマーマレード焼き キャベツの納豆サラダ わかめとえのきのみそ汁 牛乳、クラッカー	ごはん パン	5倍粥 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 おせんべい	鶏ひき肉とブロッコリー煮	7倍粥 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 おせんべい
19 金	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	しらすとほうれん草煮 スパゲティ-のツナサラダ 里芋とねぎのみそ汁 牛乳、お麩ラスク	ごはん ミニゼリー	5倍粥 スパゲティ-サラダ (スパゲティ-、人参、きゅうり) 玉ねぎのみそ汁 マッシュカぼちゃ	しらすとほうれん草煮	7倍粥 スパゲティ-サラダ (スパゲティ-、人参) 玉ねぎのみそ汁 マッシュカぼちゃ
20 土	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	ちゃんぽん麺 しゅうまい ささみときゅうりのあえもの	バナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、キャベツ、人参) マッシュカぼちゃ	バナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、キャベツ、人参) マッシュカぼちゃ
21 日	牛乳、おほかかごはん		しらす粥		
	白湯、ウエハース		ウエハース	休日保育	
22 月	白湯、おせんべい		おせんべい		おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
23 火	ミートソーススパゲティ- ブロッコリーとコーンのあえもの キャベツと玉ねぎのスープ 牛乳、昆布ごはん	バナナ	スープスパゲティ- (スパゲティ-、しらす、キャベツ、人参) ブロッコリーと人参和え ほうれん草粥	バナナ	スープスパゲティ- (スパゲティ-、しらす、キャベツ、人参) ブロッコリーと人参煮 ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
24 水	タントリーチキン 春雨サラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 牛乳、シュガートースト	ごはん もも	5倍粥 スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁 パン粥	鶏ひき肉とほうれん草煮	7倍粥 人参とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁 パン粥
	牛乳、小魚せんべい		おせんべい		
25 木	しらすとブロッコリー煮 高野豆腐と野菜の詰め煮 お麩とわかめのみそ汁 白湯、お誕生日ケーキ	ごはん パン	5倍粥 人参と大根煮 ほうれん草のみそ汁 フルーツヨーグルト	しらすとブロッコリー煮	7倍粥 人参と大根煮 ほうれん草のみそ汁 フルーツヨーグルト
	牛乳、ビスケット		ビスケット		
26 金	厚揚げと野菜のみそ炒め ほうれん草と人参のおかか和え 白菜とコーンのスープ 白湯、コーンフレーク	ごはん なし	5倍粥 ほうれん草と人参和え 白菜のスープ おせんべい	しらすと野菜煮	7倍粥 ほうれん草と人参煮 白菜のスープ おせんべい
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
27 土	ひじき入り鶏つくね コールスローサラダ 小松菜ともやしのみそ汁 牛乳、きな粉蒸しパン	ごはん みかん	5倍粥 キャベツと人参和え 小松菜のみそ汁 マッシュカぼちゃ	ひじき入りハンバーグ	7倍粥 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁 マッシュカぼちゃ
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
28 日	豚肉のしょうが焼き 小松菜と人参のおかか和え キャベツと油揚げのみそ汁 牛乳、マカロニきな粉	ごはん ミニゼリー	あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、ブロッコリー) 小松菜と人参和え キャベツのみそ汁 マカロニきな粉		あんかけごはん (7倍粥、しらす、人参、ブロッコリー) 小松菜と人参煮 キャベツのみそ汁 マカロニきな粉
	白湯、おせんべい		おせんべい	休日保育	
29 月	白湯、ビスケット		ビスケット		おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
30 火	マーボー豆腐丼 白菜と人参のおかか和え もやしの中華スープ 牛乳、しらすピザ	もも	マーボー豆腐丼 (5倍粥、豆腐、鶏ひき肉) 白菜と人参和え 玉ねぎのスープ しらす粥		マーボー豆腐丼 (7倍粥、豆腐、鶏ひき肉) 白菜と人参煮 玉ねぎのスープ しらす粥
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
30 火	じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参の昆布和え ほうれん草と油揚げのみそ汁 牛乳、彩りそうめん	ごはん なし	5倍粥 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 にゅうめん	じゃがいものそぼろ煮	7倍粥 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 にゅうめん
	<p>※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。</p> <p>※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。</p> <p>※麦茶を白湯に変更して提供します。</p> <p>※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。</p>				