

2026年

8月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	冷やししょうゆラーメン パナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ パナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ パナナ
	牛乳、昆布ごはん 白湯、おせんべい	ブロッコリー粥 おせんべい	ブロッコリー粥
2 日	休日保育		
	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
3 月	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	夏野菜カレーライス フルーチェ 三色ナムル 小松菜とコーンのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草和え 小松菜のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 小松菜のスープ
	牛乳、ココアパンケーキ 牛乳、小魚せんべい	ひじき粥 おせんべい	ひじき粥
4 火	厚揚げの野菜あんかけ ブロッコリーと人参のおかか和え わかめとえのきのみそ汁	ごはん もも 5倍粥 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのみそ汁	しらすとほうれん草煮 7倍粥 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、お麩ラスク 牛乳、おせんべい	マッシュかぼちゃ おせんべい	マッシュかぼちゃ
	鶏肉の照り焼き スパゲティのツナサラダ お麩とほうれん草のみそ汁	ごはん みかん 5倍粥 スパゲティ-サラダ (スパゲティ、人参、きゅうり) ほうれん草のみそ汁	しらすとブロッコリー煮 7倍粥 スパゲティ-サラダ (スパゲティ、人参) ほうれん草のみそ汁
5 水	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	肉じゃが ほうれん草と人参のごま和え 豆腐となめこのみそ汁	ごはん なし 5倍粥 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	肉じゃが風 7倍粥 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
6 木	牛乳、しらすびざ	しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ひじきハンバーグ コールスロー-サラダ 白菜ともやしのみそ汁	ごはん パイン 5倍粥 ひじきハンバーグ キャベツと人参和え 白菜のみそ汁	ひじきハンバーグ風 7倍粥 キャベツと人参煮 白菜のみそ汁
7 金	牛乳、ぶどうゼリー	ビスケット	おせんべい
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	ひき肉チャーハン 小松菜と人参のおかか和え 豆腐の中巻スープ	ミニゼリー あんかけごはん (5倍粥、鶏ひき肉、小松菜、人参) マッシュかぼちゃ 豆腐のスープ	あんかけごはん (7倍粥、鶏ひき肉、小松菜、人参) マッシュかぼちゃ 豆腐のスープ
8 土	牛乳、パンケーキ 白湯、ウエハース	おせんべい ウエハース	おせんべい
	休日保育		
	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
9 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティ ブロッコリーのツナサラダ パナナ	スープスパゲティ (スパゲティ、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え パナナ	スープスパゲティ (スパゲティ、しらす、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 パナナ
	わかめごはん	ひじき粥	ひじき粥
10 月	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
11 火・祝	白湯、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい マーボー豆腐丼 もも 白菜と人参の昆布和え オクラのスープ	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ) 白菜と人参和え ブロッコリーのスープ	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ) 白菜と人参煮 ブロッコリーのスープ
12 水	牛乳、クラッカー	ウエハース	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	チャブチ キャベツと人参のごま和え ほうれん草とコーンのスープ	ごはん みかん 5倍粥 キャベツと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥 キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ
13 木	牛乳、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	しらすとブロッコリー煮 豆とひじき煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん ミニゼリー 5倍粥 しらすとブロッコリー煮 豆とひじき煮 (大豆、ひじき、人参) じゃがいものみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 豆とひじき煮 (大豆、ひじき、人参) じゃがいものみそ汁
14 金	牛乳、冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	冷やしそうめん おかかごはん ほうれん草としめじのソテー	パナナ あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ	あんかけごはん (7倍粥、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ
15 土	牛乳、ぼてまるくん	マッシュポテト	マッシュポテト
	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	休日保育		
16 日	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい ポークビーンズ ブロッコリーと人参のごま和え キャベツと油揚げのみそ汁	ごはん なし 5倍粥 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁
17 月	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい

18 火	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	鶏肉のパン粉焼き キャベツの納豆サラダ 豆腐とオクラの中華スープ 牛乳、クラッカー	ごはん パン	5倍粥 キャベツと人参和え 豆腐のスープ ウエハース	しらすとほうれん草煮	7倍粥 キャベツと人参煮 豆腐のスープ おせんべい
19 水	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ 牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	もも	中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ	中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ	
20 木	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	豆腐チャンプル ブロッコリーと人参のゆかり和え キャベツと大根のみそ汁 牛乳、きな粉蒸しパン	ごはん なし	5倍粥 ブロッコリーと人参和え 大根のみそ汁 マッシュかぼちゃ	しらすと野菜煮	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 大根のみそ汁 マッシュかぼちゃ
21 金	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	もちごしごはん カミカミサラダ わかめスープ 牛乳、コーンフレーク	フランクフルト マッシュポテト みかん	肉みそあんかけごはん （5倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー） マッシュポテト ほうれん草のスープ	肉みそあんかけごはん （7倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー） マッシュポテト ほうれん草のスープ	
22 土	牛乳、ビスケット		ビスケット		
	きつねうどん しゅうまい ささみのカレーサラダ 牛乳、昆布ごはん	バナナ	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ しらす粥	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ しらす粥	バナナ
23 日	白湯、おせんべい		おせんべい		
	夏祭り				
24 月	白湯、ウエハース		ウエハース		おせんべい
	牛乳、小魚せんべい		おせんべい		
25 火	デミグラスソースハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリーのコンソメスープ 牛乳、ビスケット	ごはん みかん	5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ（じゃがいも、人参、きゅうり） ブロッコリーのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ（じゃがいも、人参） ブロッコリーのスープ	
	牛乳、おせんべい		おせんべい		おせんべい
26 水	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	タンドライチキン 春雨サラダ 豆腐と油揚げのみそ汁 牛乳、きな粉お麩ラスク	ごはん パン	5倍粥 しらすとほうれん草煮 スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁 マッシュかぼちゃ	7倍粥 しらすとほうれん草煮 人参とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁 マッシュかぼちゃ	
27 木	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
	しらすとブロッコリー煮 高野豆腐と野菜の含め煮 お麩とわかめのみそ汁 白湯、お誕生日ケーキ	ごはん ミニゼリー	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみそ汁 フルーツヨーグルト	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみそ汁 フルーツヨーグルト	
28 金	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参の昆布和え ほうれん草と油揚げのみそ汁 牛乳、クラッカー	ごはん なし	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 ビスケット	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 おせんべい	
29 土	牛乳、ビスケット		ビスケット		
	ミートソーススパゲティー ブロッコリーとコーンのあえもの キャベツと玉ねぎのスープ 牛乳、ゆかりごはん	バナナ	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、キャベツ） ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ ほうれん草粥	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、キャベツ） ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ ほうれん草粥	
30 日	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	ビビンバ丼 小松菜の中華風サラダ 白菜とコーンのスープ 牛乳、マカロニきな粉	ミニゼリー	ビビンバ丼 （5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ 白菜のスープ	ビビンバ丼 （7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ 白菜のスープ	
31 月	牛乳、マカロニきな粉		マカロニきな粉		
	白湯、ビスケット		ビスケット		
休 日	休日保育				
	白湯、小魚せんべい		おせんべい		おせんべい
保 育	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳、シュガートースト	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁 パン粥	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁 パン粥	
※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試しください。 ※麦茶を白湯に変更して提供します。 ※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。					