

日付	完了期	後期	中期
1 水	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	鶏肉のパン粉焼き ごはん キャベツのツナサラダ バイン 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 豆腐のみそ汁
2 木	牛乳、クラッカー、ミニゼリー	ビスケット	おせんべい
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
3 金	厚揚げの野菜あんかけ ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え 白菜とコーンのスープ みかん	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 白菜のスープ	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 白菜のスープ
	牛乳、ふかししいも	ふかししいも	マッシュポテト
4 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	夏野菜カレーライス もも 三色ナムル 小松菜とコーンのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草と人参和え 小松菜のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草と人参煮 小松菜のスープ
5 日	牛乳、ココアパンケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
6 月	冷やししょうゆラーメン パナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ パナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ パナナ
	牛乳、わかめごはん	しらす粥	しらす粥
7 火	白湯、ウエハース	ビスケット	
	休日保育		
8 水	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
9 木	肉じゃが ごはん キャベツとしらす和え なし 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、ジャムサンド	おせんべい	おせんべい
10 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ささみとブロッコリー煮 ごはん 豆とひじき煮 バイン セタスープ	5倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮 (大豆、ひじき、人参) ほうれん草のスープ	7倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮 (大豆、ひじき、人参) ほうれん草のスープ
11 土	牛乳、お麴ラスク	ビスケット	おせんべい
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
12 日	デミグラスソースハンバーグ ごはん ポテトサラダ もも キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ (じゃがいも、人参、きゅうり) キャベツのみそ汁	7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ (じゃがいも、人参) キャベツのみそ汁
	牛乳、冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
13 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	鶏肉の照り焼き ごはん キャベツと人参のおかか和え みかん 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
14 火	牛乳、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
15 水	スープパグティー ブロッコリーとコーンのあえもの パナナ	スープパグティー (スパグティー、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ パナナ	スープパグティー (スパグティー、しらす、人参、ほうれん草) マッシュかぼちゃ パナナ
	牛乳、昆布ごはん	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
16 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	豚肉のみそ焼き ごはん 白菜と人参の昆布和え ミニゼリー 小松菜と玉ねぎのスープ	あんかけごはん (5倍粥、しらす、人参、小松菜) 白菜と人参和え 玉ねぎのスープ	あんかけごはん (7倍粥、しらす、人参、小松菜) 白菜と人参煮 玉ねぎのスープ
17 金	牛乳、パンケーキ	ビスケット	おせんべい
	白湯、おせんべい	おせんべい	
18 土	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
19 日	白湯、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
20 月	ボークビーンズ ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え キャベツとえのきのみそ汁 もも	5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳、クラッカー	ウエハース	おせんべい
21 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のマーマレード焼き ごはん キャベツの納豆サラダ なし 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 白菜のみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 白菜のみそ汁
22 水	牛乳、カレーチーストースト	パン粥	パン粥
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
23 木	中華丼 パイン ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	中華丼 (5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ	中華丼 (7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜) マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ
	牛乳、ぶどうゼリー、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
24 金	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	カレーライス フルーチェ 春雨サラダ 小松菜と豆腐のスープ	あんかけごはん (5倍粥、鶏ひき肉、じゃがいも、人参) スティック人参・きゅうり 豆腐のスープ	あんかけごはん (7倍粥、鶏ひき肉、じゃがいも、人参) 人参とブロッコリー煮 豆腐のスープ
25 土	牛乳、きな粉蒸しパン	ビスケット	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
26 日	しらすとブロッコリー煮 ごはん カミカミサラダ みかん お麴とほうれん草のみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ ほうれん草のみそ汁
	牛乳、コーンフレーク	おせんべい	おせんべい

18 土	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	冷やしそうめん	バナナ	あんかけごはん （5倍粥、鶏ささみ、人参、ほうれん草）	あんかけごはん （7倍粥、鶏ささみ、人参、ほうれん草）	
	ゆかりごはん		マッシュカぼちゃ	マッシュカぼちゃ	
19 日	ささみのカレーサラダ		キャベツのスープ	キャベツのスープ	
	牛乳、ほてまるくん		マッシュポテト	マッシュポテト	
	白湯、クリームサンドビスケット		ウエハース		
20 月・祝	休日保育				
	白湯、おせんべい		おせんべい	おせんべい	
	白湯、おせんべい		おせんべい		
21 火	休日保育				
	白湯、ビスケット		ビスケット	おせんべい	
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
22 水	チャプチェ	ごはん	5倍粥	しらすと野菜煮	7倍粥
	ブロックリーと人参のごま和え	もも	ブロックリーと人参和え		ブロックリーと人参煮
	ほうれん草と油揚げのみそ汁		ほうれん草のみそ汁		ほうれん草のみそ汁
23 木	牛乳、きな粉お麴ラスク		マッシュカぼちゃ	マッシュカぼちゃ	
	牛乳、ビスケット		ビスケット		
	三色丼	なし	三色丼 （5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草）	三色丼 （7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草）	
24 金	キャベツと人参の昆布和え		キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	
	小松菜と豆腐のスープ		豆腐のスープ	豆腐のスープ	
	牛乳、彩りそうめん		にゅうめん	にゅうめん	
25 土	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	豆腐チャンプル	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥
	ほうれん草と人参のごま和え	パイン	ほうれん草と人参和え		ほうれん草と人参煮
26 日	キャベツと大根のみそ汁		キャベツと大根のみそ汁	キャベツと大根のみそ汁	
	牛乳、しらすピザ		しらす粥	しらす粥	
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
27 月	厚揚げと野菜のみそ炒め	ごはん	5倍粥	しらすと野菜煮	7倍粥
	ブロックリーのツナサラダ	みかん	ブロックリーと人参和え		ブロックリーと人参煮
	もやし中華スープ		玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ	
28 火	牛乳、クラッカー		おせんべい	おせんべい	
	牛乳、小魚せんべい		おせんべい		
	豚肉のしょうが焼き	ごはん	あんかけごはん （5倍粥、しらす、人参、ブロックリー）	あんかけごはん （7倍粥、しらす、人参、ブロックリー）	
29 水	キャベツと人参のごま和え	ミニゼリー	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	
	小松菜としめじのみそ汁		小松菜のみそ汁	小松菜のみそ汁	
	牛乳、マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニきな粉	
30 木	白湯、ウエハース		ウエハース		
	休日保育				
	白湯、おせんべい		おせんべい	おせんべい	
31 金	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	ミートソーススパゲティー		スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草）	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草）	
	ブロックリーと人参のゆかり和え	バナナ	ブロックリーと人参和え	ブロックリーと人参煮	
1 土	わかめスープ		バナナ	バナナ	
	牛乳、おかかごはん		ひじき粥	ほうれん草粥	
	牛乳、ビスケット		ビスケット		
2 日	タンダーチキン	ごはん	5倍粥	鶏ひき肉とほうれん草煮	7倍粥
	スパゲティーサラダ	パイン	スパゲティーサラダ（スパゲティー、人参、きゅうり）	スパゲティーサラダ（スパゲティー、人参）	
	人参ともやしのみそ汁		人参のみそ汁	人参のみそ汁	
3 月	牛乳、シュガートースト		パン粥	パン粥	
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	しらすとブロックリー煮	ごはん	5倍粥	しらすとブロックリー煮	7倍粥
4 火	高野豆腐と野菜の含め煮	ミニゼリー	人参と大根煮	人参と大根煮	
	お麴とわかめのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁	
	白湯、フルーツヨーキ		フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	
5 水	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	じゃがいものそぼろ煮	ごはん	5倍粥	じゃがいものそぼろ煮	7倍粥
	ほうれん草と人参のおかか和え	なし	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮	
6 木	キャベツと油揚げのみそ汁		キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁	
	牛乳、ココア蒸しパン		マッシュカぼちゃ	マッシュカぼちゃ	
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
7 金	ハンバーグ	ごはん	5倍粥	ハンバーグ	7倍粥
	コールスローサラダ	みかん	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	ハンバーグ風
	ブロックリーのコンソメスープ		ブロックリーのスープ	ブロックリーのスープ	
8 土	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー		おせんべい	おせんべい	
	※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。変更の際は玄関先のボードにてお知らせ致します。ご了承ください。				
	※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。				
9 日	※麦茶を白湯に変更して提供します。				
	※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。				