

日付	完了期	後期	中期
1 金	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	カレーライス パイン 三色ナムル わかめスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、こいのぼりクッキー	野菜リング	野菜リング
2 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	焼きそば パナナ	あんかけうどん (うどん、鶏ひき肉、ほうれん草、人参)	あんかけうどん (うどん、鶏ひき肉、ほうれん草、人参)
	春雨スープ	マッシュかぼちゃ パナナ	マッシュかぼちゃ パナナ
	牛乳、昆布ごはん	しらす粥	しらす粥
3 日・祝	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
4 月・祝	白湯、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	白湯、ウエハース	ウエハース	
5 火・祝	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	白湯、小魚せんべい	おせんべい	
6 水・祝	白湯、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	
7 木	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
8 金	鶏肉のパン粉焼き ごはん 白菜と人参の昆布和え もも	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参煮 小松菜のみそ汁
	牛乳、薄焼きビザ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	しらすとブロッコリー和え ごはん スパゲティーサラダ なし	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 スパゲティーサラダ (スパゲティー、人参、きゅうり) 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 スパゲティーサラダ (スパゲティー、人参) 玉ねぎのみそ汁
9 土	牛乳、チヂミ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	ひじきチャーハン ミニゼリー ささみのカレーサラダ	あんかけごはん (5倍粥、鶏ささみ、人参、小松菜)	あんかけごはん (7倍粥、鶏ささみ、人参、小松菜)
	小松菜と豆腐のスープ	キャベツと人参和え 豆腐のスープ	キャベツと人参煮 豆腐のスープ
10 日	牛乳、パンケーキ	ビスケット	おせんべい
	白湯、おせんべい	おせんべい	
11 月	白湯、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
12 火	肉じゃが ごはん キャベツと人参のおかか和え みかん	5倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参和え 豆腐のスープ	7倍粥 肉じゃが風 キャベツと人参煮 豆腐のスープ
	牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	
	豆腐チャンプル ごはん ブロッコリーとしらす和え もも	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
13 水	牛乳、ふかしいも	ふかしいも	マッシュポテト
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん 鮭ポテサラダ パイン	5倍粥 ハンバーグ 鮭ポテサラダ (鮭、じゃがいも、人参、きゅうり) ブロッコリーのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 鮭ポテサラダ (鮭、じゃがいも、人参) ブロッコリーのスープ
	白湯、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
14 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	チャプチェ ごはん ほうれん草と人参のごま和え なし	5倍粥 しらすと野菜煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のスープ	7倍粥 しらすと野菜煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のスープ
	牛乳、きな粉蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、ビスケット	ビスケット	
15 金	鶏肉の照り焼き ごはん カミカミサラダ パイン	5倍粥 鶏ひき肉と人参煮 きゅうりスティック ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、クラッカー	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ビビンバ丼 ミニゼリー ブロッコリーとひじきの炒めもの 小松菜とコーンのスープ	ビビンバ丼 (5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参和え 小松菜のスープ	ビビンバ丼 (7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草) ブロッコリーと人参煮 小松菜のスープ
16 土	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
	白湯、おせんべい	おせんべい	
17 日	休日保育		
	白湯、ウエハース	ウエハース	おせんべい

18 月	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	クリームスパゲティ ブロッコリーと人参のゆかり和え キャベツと玉ねぎのスープ	バナナ	スープスパゲティ （スパゲティ、しらす、人参、キャベツ） ブロッコリーと人参和え	バナナ	スープスパゲティ （スパゲティ、しらす、人参、キャベツ） ブロッコリーと人参煮
19 火	牛乳、おかかごはん		ひじき粥		ひじき粥
	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
20 水	厚揚げと野菜のみそ炒め ほうれん草と人参のおかか和え もやしの中華スープ	ごはん もも	5倍粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	しらすと野菜煮	7倍粥 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、お麴ラスク		マッシュカぼちゃ		マッシュカぼちゃ
21 木	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	みかん	中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） きゅうりスティック ほうれん草のスープ		中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） ブロッコリー煮 ほうれん草のスープ
22 金	牛乳、小魚せんべい		ビスケット		ビスケット
	牛乳、ビスケット		ビスケット		
23 土	牛乳、小魚せんべい		おせんべい		
	牛乳、小魚せんべい		おせんべい		
24 日	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
25 月	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
26 火	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
27 水	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
28 木	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
29 金	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
30 土	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
31 日	牛乳、おせんべい		おせんべい		
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。変更の際は玄関先のボードにてお知らせ致します。ご了承ください。					
※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。					
※麦茶を白湯に変更して提供します。					
※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。					