

日付	完了期	後期	中期
1 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	三色丼 キャベツと人参のおかか和え 豆腐と油揚げのみそ汁	三色丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	三色丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	白湯、牛乳プリン、小魚せんべい	ヨーグルト、ビスケット	ヨーグルト、おせんべい
2 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	鶏肉のパン粉焼き スパゲティースラダ キャベツと大根のみそ汁	5倍粥 スパゲティースラダ（スパゲティ、人参、きゅうり） キャベツと大根のみそ汁	7倍粥 スパゲティースラダ（スパゲティ、人参） キャベツと大根のみそ汁
	牛乳、ボンデケーキ	マッシュポテト	マッシュポテト
3 金	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	カレーライス 春雨サラダ 花魁とわかめのすまし汁	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー和え ほうれん草のみそ汁	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、さくらクッキー	おせんべい	おせんべい
4 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ひき肉チャーハン 小松菜の中華風サラダ もやしの中華スープ	あんかけごはん （5倍粥、しらす、人参、小松菜） マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ	あんかけごはん （7倍粥、しらす、人参、小松菜） マッシュかぼちゃ ブロッコリーのスープ
	牛乳、ココアパンケーキ	ビスケット	おせんべい
5 日	白湯、ウエハース	ウエハース	
	休日保育		
	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
6 月	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	デミグラスソースハンバーグ コールスローサラダ コンスープ	5倍粥 ハンバーグ キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
7 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	肉じゃが ほうれん草と人参のおかか和え 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 肉じゃが風 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 肉じゃが風 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、お麩ラスク	しらす粥	しらす粥
8 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティ ささみのカレーサラダ バナナ	スープスパゲティ （スパゲティ、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ バナナ	スープスパゲティ （スパゲティ、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、ゆかりごはん	ひじき粥	ひじき粥
9 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	豆腐チャンプル キャベツと人参のごま和え わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、薄焼きピザ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
10 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉ののり塩焼き 白菜と人参の昆布和え お麩とほうれん草のみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、きな粉蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
11 土	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	きつねうどん しゅうまい ほうれん草としめじのソテー	あんかけうどん （うどん、しらす、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ バナナ	あんかけうどん （うどん、しらす、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ バナナ
	牛乳、わかめごはん	ひじき粥	ひじき粥
12 日	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
13 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	ボークヒース ブロッコリーと人参のごま和え 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参和え 白菜ともやしのみそ汁	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参煮 白菜ともやしのみそ汁
	白湯、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
14 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	タンドリッチキン キャベツのツナサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
15 水	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ	中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ ほうれん草のスープ
	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	おせんべい	おせんべい
16 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	チャプチェ ブロッコリーと人参のおかか和え わかめスープ	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、クラッカー	ほうれん草粥	ほうれん草粥
17 金	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	ささみとブロッコリー和え 豆とひじき煮 キャベツとえのきのみそ汁	5倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） キャベツのみそ汁	7倍粥 ささみとブロッコリー煮 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） キャベツのみそ汁
	牛乳、メロンパンクッキー	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ

18 土	牛乳、おせんべい しょうゆラーメン しゅうまい ささみときゅうりのあえもの 牛乳、おかかごはん 白湯、ビスケット	バナナ	おせんべい あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュカぼちゃ ブロックリー粥 ビスケット	バナナ	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュカぼちゃ ブロックリー粥
	休日保育				
19 日	白湯、おせんべい		おせんべい		おせんべい
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
20 月	チキンカレーライス 三色ナムル 豆腐の中華スープ	パイ	かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え（人参、ほうれん草、もやし） 豆腐のスープ		かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 豆腐のスープ
	牛乳、わかめうどん		野菜うどん		野菜うどん
21 火	牛乳、クリームサンドビスケット		ウエハース		
	厚揚げと野菜のみそ炒め ブロッコリーとしらす和え 白菜とコーンのスープ 牛乳、ふかしもち	ごはん みかん	5倍粥 ブロッコリーと人参和え 白菜のスープ ふかしもち	しらすと野菜煮	7倍粥 ブロッコリーと人参煮 白菜のスープ マッシュポテト
22 水	牛乳、小魚せんべい しらすとブロッコリー和え 高野豆腐と野菜の含め煮 お麴とわかめのみそ汁 白湯、お誕生日ケーキ	ごはん なし	おせんべい 5倍粥 人参と大根煮 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト	しらすとブロッコリー煮	7倍粥 人参と大根煮 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト
	牛乳、ビスケット		ビスケット		
23 木	鶏肉の照り焼き キャベツの納豆サラダ ほうれん草ともやしのみそ汁 牛乳、しらすびざ	ごはん もも	5倍粥 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 しらす粥	鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 しらす粥
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
24 金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとコーンのあえもの キャベツと玉ねぎのスープ 牛乳、昆布ごはん	バナナ	スープスパゲティ （スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ） ブロッコリーと人参和え ひじき粥	バナナ	スープスパゲティ （スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ） ブロッコリーと人参煮 ひじき粥
25 土	牛乳、おせんべい 豚肉のしょうが焼き 小松菜と人参のおかか和え 春雨スープ 牛乳、マカロニきな粉	ごはん ミニゼリー	おせんべい あんかけごはん （5倍粥、しらす、人参、小松菜） マッシュカぼちゃ マカロニきな粉	玉ねぎのスープ	あんかけごはん （7倍粥、しらす、人参、小松菜） マッシュカぼちゃ マカロニきな粉
	白湯、小魚せんべい		おせんべい		
26 日	休日保育				
	白湯、ウエハース		ウエハース		おせんべい
27 月	牛乳、クリームサンドビスケット		ビスケット		
	マーボー豆腐丼 ほうれん草と人参のごま和え もやし中華スープ 牛乳、お好み焼き	パイ	マーボー豆腐丼（5倍粥、豆腐、鶏ひき肉） ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ キャベツ粥		マーボー豆腐丼（7倍粥、豆腐、鶏ひき肉） ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ キャベツ粥
28 火	牛乳、小魚せんべい		おせんべい		
	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティのツナサラダ キャベツと油揚げのみそ汁 牛乳、シュガートースト	ごはん なし	5倍粥 スパゲティサラダ（スパゲティ、人参、きゅうり） キャベツのみそ汁 パン粥	しらすと野菜煮	7倍粥 スパゲティサラダ（スパゲティ、人参） キャベツのみそ汁 パン粥
29 水・祝	白湯、ビスケット		ビスケット		
	休日保育				
30 木	白湯、おせんべい		おせんべい		おせんべい
	牛乳、おせんべい		おせんべい		
30 木	ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリーのコンソメスープ 牛乳、きな粉お麴ラスク	ごはん みかん	5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ（じゃがいも、人参、きゅうり） ブロッコリーのスープ マッシュカぼちゃ		7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ（じゃがいも、人参） ブロッコリーのスープ マッシュカぼちゃ
	※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。変更の際は玄関先のボードにてお知らせ致します。ご了承ください。 ※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。 ※麦茶を白湯に変更して提供します。 ※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。				