令和8年

8月 離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	冷やししょうゆラーメン　バナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　バナナ	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　バナナ
	牛乳、昆布ごはん	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
2 日	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
3 月	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	夏野菜カレーライス　フルーチェ 三色ナムル 小松菜とコーンのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草和え 小松菜のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 小松菜のスープ
	牛乳、ココアパンケーキ	ひじき粥	ひじき粥
4 火	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	厚揚げの野菜あんかけ　ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え　もも わかめとえのきのみそ汁	5倍粥　しらすとほうれん草煮 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥　しらすとほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、お麩ラスク	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
5 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉の照り焼き　ごはん スパゲティーのツナサラダ　みかん お麩とほうれん草のみそ汁	5倍粥　しらすとブロッコリー煮 スパゲティーサラダ（スパゲティー、人参、きゅうり） ほうれん草のみそ汁	7倍粥　しらすとブロッコリー煮 スパゲティーサラダ（スパゲティー、人参） ほうれん草のみそ汁
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
6 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	肉じゃが　ごはん ほうれん草と人参のごま和え　なし 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥　肉じゃが風 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥　肉じゃが風 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、しらすピザ	しらす粥	しらす粥
7 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ひじきハンバーグ　ごはん コールスローサラダ　パイン 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥　ひじきハンバーグ キャベツと人参和え 白菜のみそ汁	7倍粥　ひじきハンバーグ風 キャベツと人参煮 白菜のみそ汁
	牛乳、ぶどうゼリー	ビスケット	おせんべい
8 土	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	ひき肉チャーハン　ミニゼリー 小松菜と人参のおかか和え 豆腐の中華スープ	あんかけごはん （5倍粥、鶏ひき肉、小松菜、人参） マッシュかぼちゃ　豆腐のスープ	あんかけごはん （7倍粥、鶏ひき肉、小松菜、人参） マッシュかぼちゃ　豆腐のスープ
	牛乳、パンケーキ	おせんべい	おせんべい
9 日	白湯、ウエハース	ウエハース	
	休日保育		
	白湯、おせんべい	おせんべい	おせんべい
10 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	スープスパゲティー ブロッコリーのツナサラダ バナナ	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草） ブロッコリーと人参和え　バナナ	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、ほうれん草） ブロッコリーと人参煮　バナナ
	わかめごはん	ひじき粥	ひじき粥
11 火・祝	白湯、おせんべい	おせんべい	
	休日保育		
	白湯、ビスケット	ビスケット	おせんべい
12 水	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	マーボー豆腐丼　もも 白菜と人参の昆布和え オクラのスープ	マーボー豆腐丼 （5倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ） 白菜と人参和え　ブロッコリーのスープ	マーボー豆腐丼 （7倍粥、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ） 白菜と人参煮　ブロッコリーのスープ
	牛乳、クラッカー	ウエハース	おせんべい
13 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	チャプチェ　ごはん キャベツと人参のごま和え　みかん ほうれん草とコーンのスープ	5倍粥　鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥　鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
14 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	しらすとブロッコリー煮　ごはん 豆とひじき煮　ミニゼリー じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥　しらすとブロッコリー煮 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） じゃがいものみそ汁	7倍粥　しらすとブロッコリー煮 豆とひじき煮（大豆、ひじき、人参） じゃがいものみそ汁
	牛乳、冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
15 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	冷やしそうめん　バナナ おかかごはん ほうれん草としめじのソテー	あんかけごはん （5倍粥、しらす、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　ブロッコリーのスープ	あんかけごはん （7倍粥、しらす、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　ブロッコリーのスープ
	牛乳、ぼてまるくん	マッシュポテト	マッシュポテト
16 日	白湯、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	休日保育		
	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
17 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	ポークビーンズ　ごはん ブロッコリーと人参のごま和え　なし キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥　大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥　大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい

18 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏肉のパン粉焼き　ごはん キャベツの納豆サラダ　パイン 豆腐とオクラの中華スープ	5倍粥　しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 豆腐のスープ	7倍粥　しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 豆腐のスープ
	牛乳、クラッカー	ウエハース	おせんべい
19 水	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	中華丼　もも ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	中華丼（5倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ　ほうれん草のスープ	中華丼（7倍粥、鶏ひき肉、人参、白菜） マッシュかぼちゃ　ほうれん草のスープ
	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	おせんべい	おせんべい
20 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	豆腐チャンプル　ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え　なし キャベツと大根のみそ汁	5倍粥　しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 大根のみそ汁	7倍粥　しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参煮 大根のみそ汁
	牛乳、きな粉蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
21 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	もろこしごはん　フランクフルト カミカミサラダ　マッシュポテト わかめスープ　みかん	肉みそあんかけごはん （5倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー） マッシュポテト　ほうれん草のスープ	肉みそあんかけごはん （7倍粥、鶏ひき肉、人参、ブロッコリー） マッシュポテト　ほうれん草のスープ
	牛乳、コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
22 土	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	きつねうどん　バナナ しゅうまい ささみのカレーサラダ	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　バナナ	あんかけうどん （うどん、鶏ささみ、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　バナナ
	牛乳、昆布ごはん	しらす粥	しらす粥
23 日	白湯、おせんべい	おせんべい	
	夏祭り		
	白湯、ウエハース	ウエハース	おせんべい
24 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	
	デミグラスソースハンバーグ　ごはん ポテトサラダ　みかん ブロッコリーのコンソメスープ	5倍粥　ハンバーグ ポテトサラダ（じゃがいも、人参、きゅうり） ブロッコリーのスープ	7倍粥　ハンバーグ風 ポテトサラダ（じゃがいも、人参） ブロッコリーのスープ
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
25 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	タンドリーチキン　ごはん 春雨サラダ　パイン 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥　しらすとほうれん草煮 スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁	7倍粥　しらすとほうれん草煮 人参とブロッコリー煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、きな粉お麩ラスク	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
26 水	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	
	しらすとブロッコリー煮　ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮　ミニゼリー お麩とわかめのみそ汁	5倍粥　しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみそ汁	7倍粥　しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ 人参と大根のみそ汁
	白湯、お誕生日ケーキ	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
27 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	じゃがいものそぼろ煮　ごはん キャベツと人参の昆布和え　なし ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥　じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥　じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、クラッカー	ビスケット	おせんべい
28 金	牛乳、ビスケット	ビスケット	
	ミートソーススパゲティー　バナナ ブロッコリーとコーンのあえもの キャベツと玉ねぎのスープ	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、キャベツ） ブロッコリーと人参和え　玉ねぎのスープ	スープスパゲティー （スパゲティー、しらす、人参、キャベツ） ブロッコリーと人参煮　玉ねぎのスープ
	牛乳、ゆかりごはん	ほうれん草粥	ほうれん草粥
29 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	ビビンバ丼　ミニゼリー 小松菜の中華風サラダ 白菜とコーンのスープ	ビビンバ丼 （5倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　白菜のスープ	ビビンバ丼 （7倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草） マッシュかぼちゃ　白菜のスープ
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
30 日	白湯、ビスケット	ビスケット	
	休日保育		
	白湯、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
31 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	
	鶏ひき肉とほうれん草煮　ごはん 白菜と人参のおかか和え　もも 豆腐とわかめのみそ汁	5倍粥　鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥　鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。変更の際は玄関先のボードにてお知らせ致します。ご了承ください。
※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、
　ご家庭でお試しください。
※麦茶を白湯に変更して提供します。
※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。